



## Một Khuôn Mẫu Gây Thiệt Hại Cho Người Mắc Bệnh Tâm Thần

Lời đồn về “bệnh nhân tâm thần bạo lực” có gây thiệt hại cho mọi người không?

Có. Mọi người thường tránh sống hoặc giao tiếp xã hội với người gặp thách thức về sức khỏe tâm thần vì họ cho rằng người gặp thách thức về sức khỏe tâm thần nguy hiểm hoặc hung bạo. Vì vậy, những người này thường phải đối mặt với sự phân biệt đối xử về nhà ở, việc làm và các tình huống xã hội. Một phần ba những người gặp thách thức về sức khỏe tâm thần báo cáo họ bị từ chối một công việc sau khi tình trạng khuyết tật của họ được biết. Năm 2000, ước tính 75.000 người Californi gặp thách thức về sức khỏe tâm thần không thể nhận được nhà ở cần thiết. Sự kỳ thị và phân biệt đối xử cũng có thể dẫn đến tự ti, cô lập và tuyệt vọng, và có thể cản trở con người tìm kiếm việc chăm sóc sức khỏe tâm thần.

Các phương tiện truyền thông có thúc đẩy khuôn mẫu này không?

Có. Trên truyền hình vào giờ vàng, các nhân vật mắc bệnh tâm thần được đưa tin mô tả là nguy hiểm nhất trong tất cả các nhóm nhân khẩu học. Một nghiên cứu năm 1999 tiết lộ rằng 60% các nhân vật được mô tả có chân dung là liên quan đến tội phạm hoặc bạo lực. Một bản thăm dò báo chí năm 2005 phát hiện ra rằng 39% các câu chuyện về bệnh tâm thần chú trọng vào nguy hiểm và bạo lực. Có rất ít các câu chuyện tích cực nêu bật quá trình

phục hồi của các cá nhân gặp thách thức về sức khỏe tâm thần trầm trọng và các thành viên gia đình.

Công chúng có tin vào khuôn mẫu này không?

Có, tới một mức độ lớn. Đại đa số người Mỹ báo cáo rằng họ cho rằng người gặp thách thức về sức khỏe tâm thần gây ra mối đe dọa bạo lực đối với những người khác và với chính họ. Phần trăm người Mỹ coi người gặp thách thức về sức khỏe tâm thần là nguy hiểm tăng gần gấp đôi từ những năm 1950 đến những năm 1990. Báo Cáo Chung về Bác Sĩ Phẫu Thuật Hoa Kỳ cho thấy rằng những miêu tả của phương tiện truyền thông ảnh hưởng đến những thái độ này.

Khuôn mẫu này có được bác bỏ không?

Có. Đánh giá các nghiên cứu về bạo lực và bệnh tâm thần đã phát hiện ra rằng những người mắc bệnh tâm thần chỉ chiếm một phần nhỏ trong tỷ lệ bạo lực chung. Theo báo cáo năm 2009 tại California, “các cá nhân gặp thách thức về sức khỏe tâm thần dễ trở thành nạn nhân hơn là những kẻ công kích.” Điều này trái ngược với những miêu tả khuôn mẫu và của phương tiện truyền thông.

Sự thực về thách thức về sức khỏe tâm thần là gì?

Báo Cáo Chung về Bác Sĩ Phẫu Thuật Hoa Kỳ mốt năm 1999 về sức khỏe tâm thần cho thấy: “Sự kỳ thị là trở ngại ghê gớm nhất đối với tiến triển trong lĩnh vực sức khỏe và bệnh tâm thần.” Tin tốt là những người mắc bệnh tâm thần có thể phục hồi và thực sự đã phục hồi. Con người kiểm soát tình trạng của họ để sống cuộc sống vui vẻ, lành mạnh và tham gia tích cực vào cộng đồng của họ.

Điều gì là quan trọng đối với quá trình phục hồi sức khỏe tâm thần?

Cộng đồng là yếu tố quan trọng trong quá trình phục hồi cũng như sự hỗ trợ từ những người ngang hàng, gia đình, bạn bè và các lãnh tụ tinh thần. Con

người thường có thể hưởng lợi từ việc tiếp cận liệu pháp trò chuyện, phục hồi chức năng hoặc kết hợp các dịch vụ theo định hướng khôi phục và tự giúp đỡ. Trái ngược với khuôn mẫu của phương tiện truyền thông, những người có kinh nghiệm sống về sức khỏe tâm thần đóng góp cho xã hội và làm cho thế giới tốt đẹp hơn.

Tôi có thể thu thập thêm thông tin về cách giải quyết vấn đề phân biệt đối xử và loại trừ xã hội ở đâu?

Quý vị có thể liên hệ với Trung Tâm Tài Nguyên Thúc Đẩy Việc Chấp Nhận, Tôn Trọng và Hòa Nhập Xã Hội Liên Quan đến Sức Khỏe Tâm Thần (Trung Tâm ADS) của liên bang. Đây là chương trình của Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ, Quản Lý Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần và Lạm Dụng Ma Túy (SAMHSA), Trung Tâm Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần:

Web: <http://promoteacceptance.samhsa.gov>

Email: [promoteacceptance@samhsa.hhs.gov](mailto:promoteacceptance@samhsa.hhs.gov)

Điện thoại: 800-540-0320

Quý vị cũng có thể liên hệ Quyền Lợi Người Khuyết Tật California:

Web: <http://www.disabilityrightsca.org>

Email: [info@disabilityrightsca.org](mailto:info@disabilityrightsca.org)

Điện thoại: 800-776-5746

Quý vị cũng có thể liên hệ NAMI California:

Web: <http://www.namicalifornia.org/>

Email: [nami.california@namicalifornia.org](mailto:nami.california@namicalifornia.org)

Điện thoại: 916-567-0163

Chúng tôi muốn lắng nghe ý kiến của quý vị! Sau khi đọc tờ thông tin này, vui lòng thực hiện bản thăm dò ngắn này và cung cấp phản hồi của quý vị cho chúng tôi.

Bản tiếng Anh: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form54/index.html>

Bản tiếng Tây Ban Nha:

<http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form55/index.html>

*Chương Trình Chính Sách Thúc Đẩy và Giảm Kỳ Thi, Phân Biệt Đối Xử để Loại Bỏ Phân Biệt Đối Xử (APEDP), được tài trợ bởi các cử tri chấp thuận Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (Dự Luật 63) và quản lý bởi Cơ Quan Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần California (CalMHSA). Các quỹ MHPA của hạt hỗ trợ cho CalMHSA, là một tổ chức của chính quyền hạt hoạt động để cải thiện các kết quả sức khỏe tâm thần cho cá nhân, gia đình và cộng đồng. CalMHSA điều hành các dịch vụ và chương trình giáo dục trên toàn tiểu bang, khu vực và địa phương. Để biết thêm thông tin, vào trang web <http://www.calmhsa.org>.*



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE