

Доступ к АВА-терапии

Апрель 2021 г., публ. № 7167.07 - Russian

- I. [Что такое АВА-терапия?](#)
- II. [АВА-терапия в рамках плана страхования здоровья](#)
- III. [АВА-терапия в государственных школах](#)
- IV. [АВА-терапия в региональном центре](#)

Что такое АВА-терапия?

Прикладной анализ поведения (АВА) — это терапия, основанная на конкретных фактах. АВА-терапия предупреждает или уменьшает количество негативных последствий типов поведения, которые мешают обучению и социальному взаимодействию.

Цели АВА-терапии могут включать в себя:

- Разработку новых поведенческих моделей,
- Увеличение или понижение в отношении существующих типов поведения,
- Выявление типов поведения в конкретной обстановке,
- Улучшение мелких моторных навыков, навыков гигиены, ухода за собой, навыков работы по дому, пунктуальности и рабочей компетенции,
- Улучшение речевых навыков и навыков общения, и
- Повышение внимательности, улучшение умения сосредотачиваться, навыков общения, памяти и успеваемости.

АВА-терапия легко адаптируется в зависимости от различных потребностей. Квалифицированный поставщик услуг пациентам с аутизмом может разработать, применить и провести оценку изменений для каждого клиента. АВА-терапия включает в себя оценку, лечение и наблюдение. Чтобы менять поведение позитивным и осмысленным образом, опытные поставщики услуг используют стратегии позитивного подкрепления и последствия предыдущего поведения.

Квалифицированный поставщик услуг пациентам с аутизмом осуществляет надзор или непосредственно предоставляет АВА-терапию. Такой сотрудник обычно является сертифицированным аналитиком по поведению (BCBA). Программа также может включать в себя терапевтов или зарегистрированных специалистов в области поведения (RBT). Эти терапевты проходят обучение и находятся под надзором BCBA или консультанта по управлению поведением (Behavior Management Consultant). Иногда услуги АВА-терапии может предоставлять другой лицензированный сотрудник, выступающий в качестве квалифицированного поставщика услуг пациентам с аутизмом. Это может быть:

- Врач общей практики
- Хирург
- физиотерапевт
- эрготерапевт
- психолог
- психотерапевт в области брака и семейных отношений
- педагог-психолог
- клинический социальный работник
- профессиональный клинический консультант
- логопед
- аудиолог

Тем не менее, предоставляемые услуги должны соответствовать опыту и компетенции такого лицензированного специалиста.¹

АВА-терапия может осуществляться в разных местах. Терапия может проводиться дома, в школе или в сообществе. Количество еженедельных часов и продолжительность терапевтических сеансов различается. Как правило, люди согласуют и получают услуги АВА-

терапии через школьный округ, план страхования здоровья или региональный центр.

Есть различные способы получения и финансирования услуг АВА-терапии. Получить или обеспечить финансирование услуг АВА-терапии может быть непросто. Обычно страховой план, школьный округ или региональные центры предоставляют финансирование для детей, соответствующих требованиям. Чтобы получать услуги АВА-терапии через план страхования здоровья, школьный округ или региональный центр, вам необходимо знать, какой у вас тип медицинского страхования.

Получение услуг АВА-терапии в рамках плана страхования здоровья

Многие планы страхования здоровья включают в себя услуги АВА-терапии. В данном разделе рассказывается, как получить финансирование и услуги в рамках страхового плана. Включая: планы Medi-Cal, планы, приобретённые в рамках программы Covered California, индивидуальные планы, приобретённые у частной компании по страхованию здоровья, и планы страхования здоровья работодателем.

Получение услуг АВА-терапии в рамках плана Medi-Cal

Включает ли план Medi-Cal услуги АВА-терапии?

Да, для участников моложе 21 года.² В рамках услуги Medicaid по заблаговременным и регулярным скрининговым обследованиям, диагностике и лечению (EPSDT)³ план Medi-Cal покрывает все необходимые с медицинской точки зрения услуги по охране психического здоровья (ВНТ) для получателей, соответствующих требованиям.⁴ Охрана психического здоровья — это категория услуг Medi-Cal, которая включает и АВА-терапию.⁵ Врач или психолог должен порекомендовать АВА-терапию как необходимую с медицинской точки зрения. Медицинская необходимость основывается на заключении о том, могут ли конкретные услуги излечить пациента или улучшить его состояние при любых физических заболеваниях и (или) поведенческих отклонениях.⁶ Для

получения услуг АВА-терапии в рамках плана Medi-Cal диагноза «аутизм» не требуется.⁷ Medi-Cal покрывает услуги АВА-терапии при оплате за конкретные услуги и при получении управляемого медицинского обслуживания по программе Medi-Cal.⁸

Дети, получающие обслуживание по плану Medi-Cal с оплатой за конкретные услуги, будут получать услуги АВА-терапии в соответствующем местном региональном центре.⁹ Если вы получаете обслуживание по плану Medi-Cal с оплатой за конкретные услуги и хотите узнать о возможности получения услуг АВА-терапии, обратитесь в ваш региональный центр, чтобы обсудить услуги и их финансирование. Если вы получаете обслуживание по плану Medi-Cal с оплатой за конкретные услуги и при этом не являетесь клиентом регионального центра, обратитесь в региональный центр, чтобы узнать, соответствуете ли вы требованиям. Если вы получаете обслуживание по плану управляемого медицинского обслуживания, обратитесь к прикрепленному к вам сотруднику, чтобы узнать об услугах АВА-терапии. Вы также можете напрямую обратиться к вашему основному поставщику услуг (например, к педиатру), чтобы узнать об услугах АВА-терапии.

Каковы критерии для получения услуг АВА-терапии в рамках плана Medi-Cal?

- Пациент должен быть моложе 21 года.
- Необходимо иметь рекомендацию от лицензированного врача общей практики, хирурга или психолога, подтверждающую, что основанные на конкретных фактах услуги по охране психического здоровья необходимы с медицинской точки зрения.
- Находиться в медицински стабильном состоянии.
- Не испытывать потребность в круглосуточном медицинском/сестринском наблюдении или процедурах, предоставляемых в больнице или учреждении промежуточного ухода для лиц с интеллектуальными нарушениями (ICF/ID).¹⁰

Кто несёт ответственность за предоставление услуг АВА-терапии, если ребёнок получает обслуживание по плану частного страхования и плану Medi-Cal?

Иногда у ребёнка может быть двойное покрытие. При наличии двойного покрытия ребёнок может получать обслуживание по плану Medi-Cal и по какому-либо другому плану страхования здоровья. Такое дополнительное страховое покрытие может включать в себя индивидуальные частные планы или частные групповые планы. При наличии у ребёнка двойного покрытия он будет получать услуги АВА-терапии и финансирование по частному плану страхования.¹¹ План Medi-Cal будет покрывать эти услуги, которые не покрываются частным планом страхования.¹² Например, вы можете использовать обслуживание по плану Medi-Cal в качестве дополнительной услуги наряду с обслуживанием по частному плану страхования, чтобы покрыть расходы на доплаты и (или) совместное страхование, связанные с подтверждением страхового покрытия. Если вы получаете обслуживание по частному плану страхования и по плану Medi-Cal с оплатой за конкретные услуги, то для того, чтобы получить помощь с покрытием расходов на доплаты, ваш поставщик услуг АВА-терапии должен быть поставщиком Medi-Cal с оплатой за конкретные услуги. Если ваш поставщик услуг АВА-терапии не является поставщиком Medi-Cal с оплатой за конкретные услуги, обратитесь в региональный центр за помощью с покрытием расходов на доплаты.

Какие у меня права, если я не согласен/не согласна с отказом от предоставления или изменением предоставляемых услуг?

Если вы получаете обслуживание по плану Medi-Cal с оплатой за конкретные услуги, то вы можете запросить слушание на уровне штата.

Если вы получаете обслуживание по плану управляемого медицинского обслуживания, то вы можете запросить слушание на уровне штата после того, как:

- Завершите процесс подачи внутренней апелляции в рамках вашего плана управляемого медицинского обслуживания и

получите письмо с извещением о том, что ваш план медицинского обслуживания не будет предоставлять конкретную услугу; либо

- Вы не получили письмо с уведомлением о принятом решении в течение более 30 дней.¹³

Более подробную информацию о процессе подачи внутренней апелляции в рамках вашего плана управляемого медицинского обслуживания вы можете получить, обратившись в отделение обслуживания клиентов плана. Ниже приведена ссылка на перечень контактных данных по всем планам управляемого медицинского обслуживания Medi-Cal.

<https://www.dhcs.ca.gov/individuals/Pages/MMCDHealthPlanDir.aspx>.

Запросить слушание на уровне штата

Вы должны подать запрос на проведение слушания на уровне штата в течение 90 дней с даты письма с уведомлением об отказе.¹⁴ Чтобы запросить слушание на уровне штата, вы можете заполнить форму запроса на проведение слушания на уровне штата (State Hearing Request) на сайте www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/Medi-CalFairHearing.aspx и отправить её по следующему адресу:

Департамент социальных служб Калифорнии (California Department of Social Services)

Отделение слушаний на уровне штата (State Hearings Division)

P.O. Box 944243, MS 19-37

Sacramento, CA 94244-2430

Вы также можете позвонить по телефону, чтобы запросить слушание на уровне штата. Номер может быть занят. Вы можете оставить сообщение, чтобы вам перезвонили позже.

Бесплатный телефон: 1-800-952-5253

Телетайп: 1-800-952-8349

Вы также можете подать запрос на проведение слушания на уровне штата в онлайн по адресу:

<https://acms.dss.ca.gov/acms/page.request.do?page=public.intakeForm>.

Могу ли я продолжать получать услуги, пока рассматривается мой запрос на проведение слушания на уровне штата?

Да, если в уведомлении было указано прекращение предоставления или сокращение объёма услуг. Чтобы иметь право на «предоставление услуг в ожидании рассмотрения дела», вы должны:

- Запросить слушание на уровне штата в течение десяти дней, начиная с:
 - Даты, проставленной на штампе уведомления, или
 - Даты, в которую вам было предоставлено уведомление, или
 - До даты, в которую, как указано в уведомлении, предоставление вам услуг прекратится или изменится.
- Сообщите, что вы хотите продолжать получать услуги, пока будет разбираться дело.

Ожидание рассмотрения вашего дела и отправки вам принятого решения может занять до 90 дней.

Получение услуг АВА-терапии в рамках частного плана страхования здоровья

Могу ли я получать услуги АВА-терапии по плану, приобретённому в рамках программы Covered California?

Да. Согласно Закону о доступном медицинском обслуживании (ACA) 2010 г., планы страхования здоровья, приобретаемые в рамках программы Covered California, должны включать в себя ряд существенных медицинских услуг.¹⁵ Такие существенные услуги могут включать в себя и АВА-терапию.¹⁶ Согласно ACA, услуги вашего плана по лечению психических расстройств должны быть аналогичны тем, какие ваш план предлагает по сопоставимым медицинским услугам. Все планы в рамках программы Covered California должны покрывать услуги АВА-терапии для лиц, соответствующих требованиям.

Могу ли я получать услуги АВА-терапии по индивидуальному плану, приобретённому напрямую у частной компании по страхованию здоровья?

Да, если у вашего ребёнка был диагностирован аутизм или другое общее расстройство развития. Закон штата регулирует частные планы. SB 946, который вступил в силу 1 июля 2012 г., в общем случае требует заключение договора по плану медицинского обслуживания и предоставление покрытия по охране психического здоровья, необходимому с медицинской точки зрения, по полисам медицинского страхования. Сюда входят услуги АВА-терапии для лиц с аутизмом или другими общими расстройствами развития. SB 946 применяется ко всем планам медицинского обслуживания, которые предоставляют госпитальные, медицинские или хирургические услуги в ведении Департамента управляемого медицинского обслуживания (DMHC) или Департамента страхования (DI).¹⁷ Если у вашего ребёнка не был диагностирован аутизм или другое общее расстройство развития, ваш страховой план может покрывать услуги АВА-терапии. Обратитесь в отделение обслуживания клиентов вашего плана медицинского обслуживания, чтобы узнать, покрывает ли ваш план также и услуги АВА-терапии для лиц без аутизма или другого общего расстройства развития.

Могу ли я получать услуги АВА-терапии по плану страхования здоровья, приобретённому в связи с трудоустройством?

Закон штата регулирует планы медицинского обслуживания, которые спонсируются работодателем и полностью застрахованы/полностью профинансированы. Закон штата, регулирующий полностью застрахованные/полностью профинансированные планы, которые спонсируются работодателем, — это SB 946. SB 946 требует заключение договора по плану медицинского обслуживания и предоставление покрытия по полисам медицинского страхования, как указано выше. SB 946 применяется ко всем планам медицинского обслуживания, которые предоставляют госпитальные, медицинские или хирургические услуги в ведении Департамента управляемого медицинского обслуживания (DMHC) или Департамента страхования (DI).

План с самострахованием/самофинансированием, в свою очередь, регулируется федеральным законом. Хотя все планы с самострахованием/самофинансированием должны выполнять требования федеральных законов, работодатель сам создаёт схему услуг в рамках плана. Некоторые планы покрывают услуги АВА-терапии, а некоторые — нет. Обратитесь в отделение обслуживания клиентов вашего плана медицинского обслуживания или отдел кадров вашего работодателя, чтобы узнать, является ли ваш план планом с самострахованием/самофинансированием и покрывает ли он услуги АВА-терапии. Если ваш план не покрывает услуги АВА-терапии, запросите письмо с уведомлением о покрытии и обратитесь в региональный центр.¹⁸ Региональный центр может профинансировать услуги АВА-терапии, если у вас план страхования здоровья с самострахованием/самофинансированием, который не покрывает эти услуги. Вы также можете попросить своего работодателя рассмотреть возможность включения этих услуг в ваш план.

К кому я могу обратиться, если компания, предоставляющая мне частный план страхования здоровья, отклонила мою претензию или запрос?

Компания, предоставляющая частный план страхования здоровья, должна обработать вашу претензию или ответить на ваш письменный запрос в течение 30 дней.¹⁹ После того, как вы получили отказ в предоставлении услуг, либо предоставление услуг было прекращено, вы можете подать жалобу непосредственно через отделение обслуживания клиентов вашей компании. Вы можете найти нужную контактную информацию на вашей карте страхования или в справочнике по страховым услугам. Во время телефонного звонка спросите, с кем можно обсудить жалобу по услугам пациентам с аутизмом или расстройствами поведенческого здоровья. Ваш план страхования здоровья может предусматривать подачу жалобы в письменном виде. В рамках других планов процесс подачи жалобы осуществляется по Интернету. В любом случае страховая компания должна ответить на вашу жалобу в течение 30 дней.²⁰

В случае отклонения вашего запроса страховой компанией она должна указать причину такого отказа. Она также должна предоставить вам всю сопутствующую документацию. Вам следует запросить эти документы, если вам их ещё не предоставили. При

подаче жалобы приложите прошлые оценки, планы лечения, цели и письма от педиатра, школьного округа или регионального центра. Все эти документы должны подтверждать необходимость услуг АВА-терапии с медицинской точки зрения. При подаче и рассмотрении жалобы храните у себя копии всех этих документов. ²¹

Следующие ресурсы содержат дополнительную информацию о процессе подачи жалоб по частным планам страхования и законе SB 946:

- [Перейдите по ссылке](#), чтобы ознакомиться с публикацией Калифорнийского центра правовой защиты инвалидам (DRC) в связи с отказами по жалобам со стороны компаний, предоставляющих частные планы страхования.
- [Перейдите по ссылке](#), чтобы ознакомиться с публикацией DRC по закону SB 946.
- [Перейдите по ссылке](#), чтобы посмотреть перечень всех планов, находящихся в ведении Департамента управляемого медицинского обслуживания (DMHC).
- [Перейдите по ссылке](#), чтобы посмотреть перечень всех планов, находящихся в ведении Департамента страхования (DI).

АВА-терапия в государственных школах

Ваш ребёнок может получать услуги АВА-терапии в рамках плана страхования здоровья ребёнка. Тем не менее, если вашему ребёнку требуются услуги АВА-терапии для доступа к коррекционному образованию, можно получать АВА-терапию, связанную с обучением, через школьный округ вашего ребёнка. Есть определённые ограничения по получению и финансированию услуг АВА-терапии через школьный округ. В данном разделе приводятся федеральные законы, регулирующие программы коррекционного образования, объясняется, как запросить индивидуальную программу образования для вашего ребёнка, и в каких ситуациях школьный округ будет финансировать услуги АВА-терапии. В Калифорнии программы коррекционного образования регулирует Закон об образовании лиц с инвалидностью.

Что представляют собой Закон об образовании лиц с инвалидностью и стандарт бесплатного надлежащего государственного образования (FAPE)?

В Калифорнии программы коррекционного образования регулируют федеральные законы и законы штата. Они включают в себя Закон об образовании лиц с инвалидностью (IDEA) и Кодекс об образовании штата Калифорния. IDEA содержит руководящие стандарты для программ коррекционного образования.

Учащиеся, соответствующие требованиям для получения коррекционного образования, имеют право на бесплатное надлежащее государственное образование (FAPE).²² «Бесплатное» означает, что за предоставление коррекционного образования и сопутствующих услуг платит государственная школа, а не семья. «Надлежащее» означает, что коррекционное образование соответствует уникальным потребностям учащегося. Коррекционное образование предоставляет учащемуся образовательные услуги. Таким образом, если учащемуся необходимы услуги АВА-терапии в школе, чтобы усваивать обучение, школьный округ должен оплатить эти услуги как сопутствующую услугу.²³ В свою очередь Закон о бесплатном надлежащем государственном образовании (FAPE) требует, чтобы услуги соответствовали надлежащим стандартам дошкольного и школьного образования (для ребёнка в возрасте с 3 лет до 21 года) и индивидуальной программе образования (IEP).²⁴

Что такое индивидуальная программа образования (IEP) и как её запросить для моего ребёнка?

Индивидуальная программа образования (IEP) — это письменный план, который вы разрабатываете совместно с группой IEP учащегося, после того как было подтверждено право вашего ребёнка на получение коррекционного образования. Группа IEP пересматривает IEP учащегося, как минимум, один раз в год. В IEP указывается текущий уровень успеваемости вашего ребёнка, цели обучения, услуги, необходимые приспособления, изменения и факт обучения в определённой школе коррекционного образования.²⁵

Первый шаг к тому, чтобы получить IEP, — запросить у школьного округа доступ к коррекционному образованию для вашего ребёнка. Вы

или любой сотрудник школьной группы вашего ребёнка можете направить учащегося на оценку в любое время. Если вы хотите направить вашего ребёнка на коррекционное образование, вам необходимо отправить письменный запрос с указанием даты директору школы вашего ребёнка.²⁶ Школа должна отправить вам план оценки в течение 15 дней после получения письменного обращения с просьбой о предоставлении услуг коррекционного образования. Рассмотрение запроса приостанавливается во время перерывов в школьном обучении, длящихся более пяти учебных дней (т. е. во время зимних и летних каникул).

Школьный округ не может проводить оценку вашего ребёнка, пока не получит ваше письменное согласие на проведение такой оценки. Вам необходимо убедиться, что план школы по оценке включает оценку вашего ребёнка по всем аспектам предполагающейся инвалидности. Вы можете написать в плане, что вы хотите знать, нуждается ли ваш ребёнок в услугах АВА-терапии в школе. После этого подпишите согласие с планом оценки, при необходимости запросив проведение дополнительных оценок, и незамедлительно верните школе подписанный план.

После того, как школьный округ получит ваше письменное согласие на проведение оценки, он должен провести встречу по IEP, чтобы обсудить соответствие учащегося требованиям к получению коррекционного образования, в течение 60 календарных дней.²⁷ После того, как будет подтверждено соответствие учащегося требованиям к получению коррекционного образования, группа IEP также должна будет разработать IEP для учащегося в этот же срок. Еще раз подчеркнем, что этот срок приостанавливается на время перерывов в школьном обучении, длящихся более пяти учебных дней. Школьный округ должен обсудить потребности учащегося, определить конкретные цели работы с такими потребностями и определить, какие сопутствующие услуги и приспособления необходимы учащемуся для успешного достижения поставленных целей.

Группа IEP может согласиться с тем, что вашему ребёнку необходимы услуги АВА-терапии в школе, чтобы усваивать коррекционное образование. В таком случае IEP вашего ребёнка будет включать в себя АВА-терапию в качестве «сопутствующей услуги». Сопутствующая услуга — это любая услуга, которая необходима,

чтобы помогать учащемуся усваивать программу коррекционного образования.²⁸ «Усваивать коррекционное образование» в целом означает делать значимые успехи в достижении целей и задач IEP.²⁹ Во время встречи по IEP родители должны быть готовы убедить группу IEP, что их ребёнку необходимы услуги АВА-терапии для усвоения коррекционного образования. Чтобы получить дополнительную информацию о проведении оценок и процессе подготовки IEP, в том числе информацию о тех, кто должен присутствовать на встрече по IEP, а также о том, что вы можете сделать, если не согласны с оценками школьного округа или решениями, принятыми группой IEP, [перейдите по ссылке](#).

Может ли быть отложено выполнение IEP моего ребёнка?

Нет. После подготовки IEP вашему ребёнку должны предоставляться услуги коррекционного образования и сопутствующие услуги в соответствии с IEP. Местное образовательное учреждение должно гарантировать отсутствие каких-либо задержек в выполнении IEP учащегося, включая любые вопросы по оплате услуг коррекционного образования и сопутствующих услуг.³⁰

Услуги АВА-терапии оплачивает школьный округ или план страхования?

Услуги АВА-терапии, которые предоставляются согласно IEP вашего ребёнка, не означают, что план страхования или другая аналогичная третья сторона больше не должна предоставлять или оплачивать услуги для ребёнка с инвалидностью.³¹ Услуги АВА-терапии по плану Medi-Cal и частному плану страхования должны предоставляться ребёнку, соответствующему требованиям таких планов. То, что ребёнок получает терапию в учебной обстановке или для образовательных целей, не освобождает страховщика от покрытия услуг, необходимых за пределами учебного заведения.³²

Может ли школьный округ потребовать, чтобы я использовал/-а план Medi-Cal или другие государственные планы страхования для оплаты услуг?

Школьный округ может попросить вас предоставить согласие на использование плана Medi-Cal, чтобы оплачивать сопутствующие услуги для вашего ребёнка, но вы не обязаны предоставлять такое согласие. Государственный школьный округ может использовать план Medi-Cal или другой государственный план страхования ребёнка, чтобы предоставлять или оплачивать услуги в соответствии с программой страхования здоровья.

Но если цель АВА-терапии заключается в том, чтобы предоставлять бесплатное надлежащее государственное образование (FAPE) ребёнку, соответствующему требованиям, то школьный округ не может требовать от родителей подписаться или зарегистрироваться в плане Medi-Cal, чтобы покрывать такие услуги.³³ Школьный округ не может требовать от родителей оплачивать из своего кармана такие услуги, как оплата отчислений или доплаты. Если необходимо оплатить отчисления или внести доплаты в связи с подачей жалобы на услуги, то школьный округ может оплатить расходы, которые в противном случае нужно было бы оплачивать родителю.³⁴

Школьный округ не может использовать услуги ребёнка по плану Medi-Cal, если такое использование может:

- Сократить размер имеющегося пожизненного покрытия или любой другой услуги медицинского страхования;
- Привести к оплате семьёй услуг, которые каким-либо иным образом покрываются государственным страхованием или программой страхования и которые необходимы ребёнку в то время, которое он проводит вне школы;
- Увеличить взносы или привести к прекращению предоставления услуг или страхования здоровья; или
- Привести к риску потери права на участие в альтернативных программах оказания услуг на дому и по месту жительства на основании данных о совокупных расходах на медицинское обслуживание.³⁵

Школьный округ должен получить письменное согласие родителей перед тем, как проводить оценку ребёнка или государственного страхования, либо программы страхования родителя.³⁶ Если родитель не предоставил согласие на использование государственного страхования или программы страхования, поскольку в таком случае он бы нёс расходы на услуги, то для того, чтобы обеспечить предоставление бесплатного надлежащего государственного образования (FAPE), школьный округ может использовать средства коррекционного образования для оплаты услуг.³⁷

Что делать, если мой государственный план страхования или государственная программа медицинского обслуживания отказывается оплачивать услуги АВА-терапии?

Если государственное учреждение, отличное от школьного округа, не может предоставить или оплатить услуги коррекционного образования и сопутствующие услуги, то местное образовательное учреждение должно своевременно предоставить или оплатить эти услуги.³⁸ Как правило, местное образовательное учреждение — это школьный округ, ответственный за разработку IEP учащегося. См. выше дополнительную информацию о страховом покрытии расходов на услуги АВА-терапии.

Может ли школьный округ использовать мой частный план страхования для покрытия услуг АВА-терапии?

Да, если вы дадите своё согласие, и ваш частный план страхования покрывает эти услуги. Если в рамках услуг ребёнку, соответствующему требованиям, предоставляется бесплатное надлежащее государственное образование (FAPE), то государственное учреждение может иметь доступ к суммам страхового возмещения по частному плану страхования родителя только с согласия родителя. Родитель должен предоставлять своё согласие каждый раз, когда школьный округ хочет получить доступ к суммам страхового возмещения по частному плану страхования родителя. Отказ родителя в доступе школьного округа к своему частному плану страхования не освобождает школьный округ от его ответственности по предоставлению всех необходимых услуг бесплатно для родителей.³⁹

Частный план страхования иногда предполагает отчисления или доплаты за услуги. В таких случаях школьный округ может оплатить расходы, которые должен бы был оплачивать родитель.⁴⁰ Таким способом школьный округ может получать доступ к частному плану страхования, и родителю не придётся платить. Родитель всё равно должен будет предоставить своё согласие на использование школьным округом частного плана страхования или страховых услуг. Если родитель не предоставил согласие на использование своего частного плана страхования, поскольку в таком случае он бы нёс расходы на услуги, то для предоставления бесплатного надлежащего государственного образования (FAPE) школьный округ может использовать средства фонда коррекционного образования, чтобы оплатить услуги.⁴¹

АВА-терапия в региональном центре

Как правило, планы страхования здоровья и школьные округа предоставляют услуги и финансирование АВА-терапии. Иногда услуги и финансирование АВА-терапии также предоставляют региональные центры. Региональные центры могут предоставлять и финансировать услуги АВА-терапии в рамках двух программ — программы «Ранний старт» и согласно Акту Лантермана. В данном разделе кратко рассказывается о региональных центрах Калифорнии, программе «Ранний старт», Акте Лантермана и финансировании региональным центром услуг АВА-терапии. Региональные центры также могут предоставлять планам страхования здоровья дополнительную медицинскую документацию. Даже если вы не планируете получать услуги АВА-терапии через региональный центр, всегда полезно обсудить с ними имеющиеся варианты.

Что представляют собой калифорнийские региональные центры?

Региональные центры штата Калифорния координируют услуги, которые предоставляют детям и взрослым с нарушениями развития. В Калифорнии действует 21 частный некоммерческий региональный центр. Региональные центры находятся в ведении Департамента социального обеспечения лиц с нарушениями в развитии (DDS) и должны соблюдать положения 17 тома свода постановлений штата Калифорния и Акта Лантермана. 17-й том регулирует применение калифорнийской программы «Ранний старт» для младенцев и детей в

возрасте от 0 до 36 месяцев.⁴² Акт Лантермана регулирует предоставление региональными центрами услуг для клиентов в возрасте от 3 лет и старше. Региональные центры оценивают потребности клиентов и определяют их соответствие требованиям для получения услуг, включая услуги АВА-терапии.

Что представляет собой программа «Ранний старт» (предназначенная для младенцев и детей в возрасте от 0 до 36 месяцев)?

В рамках программы «Ранний старт» (Early Start) региональные центры предоставляют услуги для детей в возрасте от 0 до 36 месяцев. Разработанная в соответствии с Законом об образовании лиц с инвалидностью (IDEA), часть С⁴³, программа «Ранний старт» предусматривает оказание услуг для младенцев и детей, соответствующих требованиям. Данная система услуг предлагает скоординированный и ориентированный на семью подход к участию в воспитании и образовании в раннем возрасте.⁴⁴ Соответствие младенца или ребёнка требованиям к оказанию услуг в раннем возрасте в рамках программы «Ранний старт» определяется на основании задокументированной экспертизы и оценки регионального центра

Младенцы и дети в возрасте от 0 до 36 месяцев имеют право на получение услуг по программе «Ранний старт» только в том случае, если они соответствуют одному из следующих критериев:

- Имеют задержку в развитии не менее 33% в одной или более областях когнитивного, коммуникативного, социального или эмоционального, адаптивного или физического развития, либо развития моторных навыков, включая зрение и слух; или
- У них выявлена причина текущего состояния здоровья, которая с высокой долей вероятности приведёт к задержке развития; или
- Считается, что они подвергаются высокому риску существенного нарушения развития из-за сочетания биомедицинских факторов риска, определённых квалифицированными специалистами.⁴⁵

Услуги, оказываемые в раннем возрасте, бывают разными. Учитываются оценённые потребности пациента в области развития, а также приоритеты и вызывающие беспокойство вопросы, которыми члены семьи поделились с группой индивидуального плана семейного обслуживания (IFSP). Услуги, оказываемые в раннем возрасте, могут включать в себя услуги АВА-терапии. В IFSP ребёнка могут быть указаны услуги, включая услуги АВА-терапии, которые призваны обеспечивать его индивидуальные потребности.

Если вы полагаете, что вашему ребёнку нужны услуги АВА-терапии, обратитесь в местный региональный центр или школьный округ. Региональный центр или школьный округ назначит координатора услуг. Координатор услуг будет помогать вам в процессе определения соответствия требованиям и координировать услуги АВА-терапии.⁴⁶

Моему ребёнку меньше 3 лет, и у него есть ряд симптомов аутизма, но диагноз ему не был поставлен. Может ли мой ребёнок получать услуги АВА-терапии в региональном центре?

Если вашему ребёнку не был поставлен диагноз аутизм, то он может получать услуги АВА-терапии в региональном центре в том случае, если он соответствует критериям программы «Ранний старт».⁴⁷

Что такое Акт Лантермана (для пациентов в возрасте от 3 лет и старше)?

Акт Лантермана — это закон штата Калифорния, который обязывает региональные центры предоставлять услуги лицам в возрасте от 3 лет и старше. Акт гарантирует предоставление лицам с задержкой развития услуг и видов поддержки, необходимых им для интеграции в жизнь сообщества и участия в повседневной жизни наряду с теми, у кого нет инвалидности.⁴⁸

Для получения услуг регионального центра по Акту Лантермана у лица должна быть инвалидность, которая:

- Появилась до 18-летнего возраста;
- По прогнозам специалистов, бессрочна; и
- Представляет собой серьёзное нарушение.

Условия для получения инвалидности: церебральный паралич, эпилепсия, аутизм, синдром Дауна, интеллектуальные нарушения и другие инвалидизирующие состояния, связанные с интеллектуальными расстройствами или требующие подобного лечения.⁴⁹ В соответствии с Актом Лантермана региональные центры должны проводить экспертизу, оценку и обеспечивать координацию услуг. Они также должны разработать план - индивидуальную программу (IPP). В IPP может быть указана медицинская необходимость получения АВА-терапии или иной охраны психического здоровья. Школьный округ ребёнка или региональный центр принимает на себя ответственность за координацию необходимых услуг и поддержку при обучении после того, как ребёнку исполнится 3 года. Если вашему ребёнку 3 года или больше, обратитесь в местный школьный округ и (или) региональный центр, чтобы договориться о проведении оценки.

Предоставляет ли региональный центр услуги АВА-терапии, и сколько это стоит?

Региональные центры проводят экспертизу, оценку и обеспечивают координацию услуг для пациентов, соответствующих требованиям, бесплатно. Тем не менее, региональные центры должны определить и попробовать использовать все источники финансирования для клиентов, которые получают услуги регионального центра.⁵⁰ В первую очередь необходимо использовать государственный или частный план страхования для покрытия услуг, необходимых с медицинской точки зрения, таких как услуги АВА-терапии. В Калифорнии план Medi-Cal, большинство частных планов страхования и школьные округа должны финансировать услуги АВА-терапии, предоставляемые детям, которые соответствуют требованиям. Если страховка не покрывает услугу, то ее приобретают или предоставляют местные образовательные учреждения (школьные округа) или региональные центры.⁵¹

Если Medi-Cal или частный план страхования отклонил ваш запрос на предоставление услуг АВА-терапии, то расходы может покрыть региональный центр. Региональный центр будет покрывать расходы только для тех лиц, которые соответствуют требованиям к получению услуг регионального центра. Региональный центр не может финансировать услуги АВА-терапии для клиента в возрасте от 3 лет и

старше, не получив сначала копию отказа от предоставления таких услуг частным планом страхования и (или) планом Medi-Cal. Региональный центр также должен определить, что апелляция на такой отказ не будет удовлетворена.⁵² Если вы получили отказ от частного плана страхования и (или) плана Medi-Cal, обратитесь в ваш местный региональный центр, чтобы определить, может ли быть удовлетворена апелляция на такой отказ. Если вы пока не имеете права на получение услуг регионального центра, вам необходимо будет подать заявление на регистрацию.

Региональный центр может финансировать услуги АВА-терапии, если клиент зарегистрирован в частном плане страхования здоровья с самострахованием/самофинансированием. Региональный центр может также финансировать услуги АВА-терапии для планов страхования здоровья, заключенных за пределами штата Калифорния. Региональные центры не будут приобретать услугу, которая может быть доступна иным образом в рамках плана Medi-Cal, Medicare или частного плана страхования, если клиент или семья соответствует критериям для предоставления покрытия, но решает не пользоваться им.

Может ли региональный центр оплачивать мои доплаты, совместное страхование и (или) отчисления?

Да. Региональные центры могут покрывать доплаты и отчисления, если доход семьи ниже 400% от федерального уровня бедности.⁵³ Обратитесь к вашему координатору услуг регионального центра по вопросу финансирования доплат.

Я не получал/-а отказа от частного плана страхования или плана Medi-Cal. Есть ли какие-нибудь исключения?

Да. Региональные центры могут оплачивать услуги по охране психического здоровья в течение следующих периодов:

- Пока вы доказываете право на получение покрытия, но до получения вами отказа.

- Пока вы ожидаете окончательного административного решения по жалобе, если вы предоставили региональному центру обоснования подачи вашей жалобы.
- До тех пор, пока план Medi-Cal, частный план страхования или план медицинского обслуживания не начнёт предоставлять услуги АВА-терапии.⁵⁴

Контактные данные региональных центров Калифорнии:

Чтобы найти контактные данные и связаться с местным региональным центром, перейдите по этой ссылке на сайт Калифорнийского управления социального обеспечения лиц с нарушениями в развитии: <https://www.dds.ca.gov/rc/listings/>.

Общие советы:

- Если вам отказали в предоставлении услуг АВА-терапии в рамках вашего плана страхования здоровья, попросите письменно изложить вам причину такого отказа.
- Сохраняйте у себя копии всех оценок, планов лечения, целей и писем от педиатра вашего ребенка, школьного округа или регионального центра, которые подтверждают медицинскую необходимость получения услуг АВА-терапии.
- Делайте заметки. Запишите дату вашего звонка, имя сотрудника, с которым вы разговаривали, и содержание разговора.
- Храните всю подтверждающую документацию в отдельной специально созданной для этого папке.

¹ Свод законов о здоровье и безопасности, раздел 1374.73(c)(3)

² https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Documents/BHT_FAQ_12-18-18.pdf.

³ <https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Documents/Medi-Cal-Coverage-for-EPSTDT.pdf>

⁴ *Тот же источник.*

⁵ <https://www.dhcs.ca.gov/services/medical/Pages/BehavioralHealthTreatment.aspx>. Охрана психического здоровья (Behavioral Health Treatment) — это широкая категория услуг. Охрана психического здоровья включает в себя АВА-терапию и другие способы поведенческого вмешательства, основанные на конкретных фактах.

⁶ *Тот же источник.*

⁷ *Тот же источник.*

⁸ *Тот же источник.*

⁹ <https://www.dhcs.ca.gov/services/medical/Pages/BehavioralHealthTreatment.aspx>.

¹⁰

<https://www.dhcs.ca.gov/formsandpubs/Documents/MMCDAPLsandPolicyLetters/APL2018/APL18-006.pdf>.

¹¹ *Тот же источник.*

¹² *Тот же источник.*

¹³ *Тот же источник.*

¹⁴ *Тот же источник.*

¹⁵ <https://www.law.cornell.edu/uscode/text/42/18022>,

<https://www.law.cornell.edu/cfr/text/45/156.20>. Эти существенные медицинские услуги включают в себя услуги, оказываемые при психических заболеваниях и расстройствах, возникающих при злоупотреблении психоактивными веществами, а также реабилитационные и абилитационные услуги.

¹⁶ <https://www.govinfo.gov/content/pkg/FR-2015-02-27/pdf/2015-03751.pdf>.

Министерство здравоохранения и социального обеспечения США (HHS) даёт следующее определение абилитационных услуг: это услуги, которые предоставляются лицу, чтобы получить и поддерживать навык или функцию, которые не были приобретены или выучены вследствие инвалидизирующего состояния, или выразить в процентах ухудшение такого навыка или функции. Например, терапия для ребёнка, который не ходит или не разговаривает в положенном возрасте. Эти услуги могут включать в себя физиотерапию и эрготерапию, услуги логопеда и другие услуги для лиц с инвалидностью в различных стационарных и (или) амбулаторных учреждениях.

¹⁷ http://leginfo.ca.gov/pub/11-12/bill/sen/sb_0901-0950/sb_946_bill_20111009_chaptered.pdf

¹⁸ <http://www.insurance.ca.gov/01-consumers/110-health/60-resources/05-autism/upload/REVAutismFAQs.pdf>.

¹⁹ Страховой кодекс, разделы 10169 и 10123.13.

²⁰ В некоторых ситуациях вашу жалобу могут рассмотреть по ускоренной процедуре. Это происходит, когда жизнь или здоровье пациента в долгосрочной перспективе находится под угрозой. Узнайте в отделении обслуживания клиентов вашей компании, можете ли вы воспользоваться такой ускоренной процедурой.

²¹ <https://www.insurance.ca.gov/01-consumers/110-health/60-resources/05-autism/upload/REVAutismFAQs.pdf>.

²² Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.17 «Бесплатное надлежащее государственное образование» <https://sites.ed.gov/idea/regs/b/a/300.17>.

²³ Свод законов США (U.S.C.), ст. 20, раздел 1401(29); Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.39; Образовательный кодекс штата Калифорния, раздел 56031.

²⁴ Свод законов США (U.S.C.), ст. 20, раздел 1401(9); Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.17.

²⁵ <https://serr.disabilityrightsca.org/serr-manual/chapter-4-information-on-iep-process/4-1-what-is-an-individualized-education-program-iep-and-how-do-i-request-one-for-my-child/>.

²⁶ <https://serr.disabilityrightsca.org/serr-manual/chapter-4-information-on-iep-process/4-1-what-is-an-individualized-education-program-iep-and-how-do-i-request-one-for-my-child/>.

²⁷ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.320; Образовательный кодекс штата Калифорния, раздел 56344 (a). Перерывы в школьном обучении, которые длятся больше пяти дней, не учитываются в 60-дневном сроке. Например, если первоначальное обращение за услугами коррекционного образования для учащегося сделано за 30 или менее дней до окончания очередного учебного года, то IEP должна быть разработана в течение 30 дней после начала следующего учебного года.

²⁸ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.34(a).

²⁹ Округ Сан-Диего против Управления по слушаниям в связи с коррекционным образованием штата Калифорния, 93 F.3d 1458, 1467 (9-й цирк. 1996).

³⁰ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.103, Закон о бесплатном надлежащем государственном образовании (FAPE).

³¹ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.103(b) <https://sites.ed.gov/idea/regs/b/b/300.103>.

³² Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.154 (b)(1)(i). <https://sites.ed.gov/idea/regs/b/b/300.154>.

³³ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.154 (d)(2)(i).

³⁴ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.154 (d)(2)(ii).

³⁵ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.154 (d)(2)(iii).

³⁶ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.154 (d)(2)(iv) и (v).

³⁷ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.154 (f)(1).

³⁸ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.154 (B)(2). Местное образовательное учреждение (LEA) может потребовать возмещения стоимости услуг у необразовательного государственного учреждения, которое не смогло предоставить или оплатить услуги.

³⁹ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.154(e). См. также пункт (f).

⁴⁰ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.154 (f)(2).

⁴¹ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.154 (f)(1).

⁴² Свод постановлений штата Калифорния (C.C.R.), том 17, с § 52000 по § 52175.

⁴³ https://www.ecfr.gov/cgi-bin/text-idx?tpl=/ecfrbrowse/Title34/34cfr303_main_02.tpl.

⁴⁴ Закон «Об образовании лиц с инвалидностью» (IDEA); Свод законов США (U.S.C.), ст. 20, раздел 1431 и следующие.

⁴⁵ Свод правительственных законов штата Калифорния: раздел 95014(a). Свод постановлений штата Калифорния: том 17, глава 2, раздел 52022

⁴⁶ Свод постановлений штата Калифорния (C.C.R.), раздел 17, § 52120.

⁴⁷ Свод постановлений штата Калифорния (C.C.R.), раздел 17, § 52022.

⁴⁸ https://www.dds.ca.gov/wp-content/uploads/2019/02/LA_Guide-1.pdf.

⁴⁹

http://leginfo.legislature.ca.gov/faces/codes_displaySection.xhtml?lawCode=WIC§ionNum=4512 (определение других инвалидизирующих состояний).

⁵⁰ Кодекс охраны благополучия и контроля над учреждениями (W.I.C.), 4659(a).

⁵¹ Свод федеральных правил США (C.F.R.), ст. 34, раздел 300.154 (B)(2). Местное образовательное учреждение (LEA) может потребовать возмещения стоимости услуг у необразовательного государственного учреждения, которое не смогло предоставить или оплатить услуги.

⁵² https://www.altaregional.org/sites/main/files/file_attachments/a_family_guide_to_childrens_services.final1_word_doc.pdf (W&I Code 4648, 4659, 4685-4689.8).

⁵³ Кодекс охраны благополучия и контроля над учреждениями (W.I.C.), 4659.1, раздел 7.

⁵⁴ Кодекс охраны благополучия и контроля над учреждениями (W.I.C.), раздел 4659.