



California's Protection & Advocacy System

Carta de ejemplo para solicitar adaptaciones razonables durante la pandemia de la COVID-19

Mayo de 2020, Publicación N.º 7160.02 Spanish

Conforme a la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (Americans with Disabilities Act, ADA), usted tiene derecho a gozar de adaptaciones razonables en el lugar de trabajo. Esto incluye las adaptaciones que necesite durante la pandemia de la COVID-19 para ayudarlo a preservar su salud y poder trabajar. Puede utilizar esta carta de ejemplo para solicitar a su empleador o a su futuro lugar de trabajo que le brinden las adaptaciones razonables que necesita durante el proceso de contratación o para su empleo.

[Fecha]

Estimado [Empleador]:

Me dirijo a usted para solicitar adaptaciones razonables por mi discapacidad. [Soy empleado de/Me he postulado para un puesto en] [Entidad pública]. Además, [se me ha indicado que debo permanecer en mi hogar/tengo mayor riesgo de sufrir complicaciones derivadas de la COVID-19 debido a mi discapacidad]. A causa de mi discapacidad, debo tomar medidas de precaución adicionales para protegerme de la COVID-19. Necesito las siguientes adaptaciones: [enumere las adaptaciones]. Mi [médico/psiquiatra/psicólogo/terapeuta/trabajador social/terapeuta ocupacional/otro individuo (describa)] determinó que estas adaptaciones/modificaciones son necesarias en función de mi discapacidad. Consulte la carta adjunta de [nombre del médico o profesional]. Asimismo, le ruego que consulte la orden [federal, estatal o local] en la que se me exige que me aíle durante la pandemia de la

COVID-19. La ley federal y estatal exige que los empleadores realicen las adaptaciones necesarias para los empleados y aspirantes que presentan discapacidades. Responda a esta solicitud antes del [fecha]. No dude en comunicarse conmigo al [su número de teléfono o correo electrónico] si tiene alguna pregunta. Gracias.

Atentamente.

[Su nombre]

[Su dirección]

¡Queremos saber su opinión! Complete la siguiente encuesta sobre nuestras publicaciones y déjenos su opinión sobre lo que estamos haciendo: [\[Completar la encuesta\]](#)

Para obtener asistencia legal, llame al 800-776-5746 o complete el [formulario de solicitud de asistencia](#). Por otras cuestiones, llame al 916-504-5800 (norte de CA); 213-213-8000 (sur de CA).

Disability Rights California cuenta con el patrocinio de varias instituciones. Para ver la lista completa de patrocinadores, haga clic [aquí para acceder a la “Lista de contratos y subvenciones de patrocinio” en la sección de documentos del sitio web de Disability Rights California](#).