

15 Cov Lus Qhia Txhawb Nqa rau Niam Txiv & Cov Neeg Hauv Tsev Neeg

Lub Cuaj Hli 2019, Nthuav tawm. #7148.09 - Hmong

Koj lub hom phiaj yog npaj tau koj tus me nyuam lossis tsev neeg kom zoo tshaj rau cov laus thiab kom lawv muaj kev pab cuam thiab txhawb nqa kom mus txog lawv lub hom phiaj. Rau ntau tsev neeg qhov no txhais tau tias yog kev sib txuas lus nrog cov koom haum thiab cov kab ke uas muab kev pab rau cov neeg xiam oob khab. Nws kuj txhais tau tias mus koom kev sib tham thiab tawm suab sawv cev rau ib tus neeg koj hlub. Daim ntawv no muaj cov lus qhia uas yuav pab koj npaj rau cov rooj sib tham, tsim txoj phiaj xwm zoo rau koj tus me nyuam lossis tsev neeg, thiab daws cov kev tsis sib haum xeeb uas yuav tshwm sim hauv tus txheej txheem.

1. Pib Los Ntawm Tib Neeg

Tus neeg tseem ceeb tshaj plaws hauv txoj kev npaj yog koj tus me nyuam lossis koj tsev neeg. Pib cov txheej txheem los ntawm kev xav txog tus kheej cov hom phiaj, tsis yog cov npe ntawm cov kev pab cuam. Qhov no yuav pab koj tau nyob hauv txoj hauj lwm zoo los tsim cov phiaj xwm kev kawm ib leeg thiab muaj txiaj ntsig zoo. Pib nrog daim duab loj thiab ua hauj lwm rov qab. Tib neeg lub hom phiaj yog dab tsi? Tam sim no lawv nyob qhov twg? Nws yuav tsum ua li cas thiaj li ua tiav cov hom phiaj ntawd?

Nrog koj tus me nyuam lossis koj tsev neeg tham txog cov ncauj lus no. Txhawb kom lawv koom nrog hauv txoj kev npaj ua tswv yim thiab muab lub zog rau lawv los txiav txim siab thiab muaj tswv cuab ntawm lawv cov phiaj xwm thiab cov kev pab cuam. Ua li ntawd, koj yuav txhawb nqa tus neeg cov kev xaiv. Koj tseem yuav tso cai rau lawv kom muaj cov duab zoo rau yam uas xav tau txhawm rau kom ua tiav lawv cov hom phiaj.

Thaum koj tau teb cov lus nug no, yuav zoo dua rau koj kev txiav txim siab lub sijhawm, cov kev pab cuam, cov koom haum thiab cov koom haum uas yuav tsum tau suav nrog hauv kev npaj cov txheej txheem.

2. Khaws Cov Ntaub Ntawv

Nws yog qhov zoo xyaum khaws daim ntawv theej, ntawv ntsuam xyuas, ntawv sau thiab ntawv ceeb toom ntsig txog koj tus me nyuam lossis tsev neeg. Koj tuaj yeem muab khaws cia rau hauv ib phau ntawv lossis phau ntawv teev lus. Koj tuaj yeem khaws cov ntawv hauv tshuab hluav taws xob kom cov ntawv tseem ceeb tsis txhob ploj.

Feem ntau cov koom haum raug cai tau muab cov ntawv luam ntawm koj tus me nyuam cov ntaub ntawv sau tseg rau koj. Yog koj xav tau cov ntaub ntawv uas koj tsis muaj, koj tuaj yeem thov ib daim ntawv theej ntawm koj / koj tus me nyuam cov ntaub ntawv txhua lub sij hawm.

Yog koj tham nrog ib tug neeg hauv xov tooj, thov muab tus neeg lub npe thiab them hauj lwm ntawm tus neeg uas koj nrog tham thiab lub koom haum uas lawv ua hauj lwm rau. Sau ib tsab ntawv lossis e-mail txog qhov kev sib tham uas koj muaj thiab cov ntaub ntawv uas lawv tau muab rau koj. Yog tias xav tau, hais kom lawv xa cov ntaub ntawv tuaj rau koj hauv kev sau ntawv lossis e-mail tuaj.

Thaum txiav txim siab cov ntaub ntawv twg yuav pab tau zoo rau lub koom haum, xav txog: Cov ntaub ntawv no puas yog ib qho sawv cev ntawm kuv tus me nyuam lossis cov neeg hauv tsev neeg? Nws puas cuam tshuam nrog cov kev pab cuam kuv tab tom thov? Yog tias koj muaj cov ntaub ntawv uas yuav pab koj hauv koj cov kev tawm tsam txhawb nqa, nqa cov ntawv nrog koj mus rau lub rooj sib tham lossis muab cov ntawv xa mus rau koj cov lus thov sib tham. Nws tseem ceeb heev uas koj yuav tau sau tseg qhia seb koj tau qhia rau leej twg, thaum twg thiab koj tau muab rau leej twg

3. Thov Yam Uas Koj Xav Tau

Txawm hais tias ntau lub koom haum muaj kev npaj cov rooj sib tham txhua xyoo, koj tuaj yeem thov lub rooj sib tham lossis thov cov kev pabcuam ***sij hawm twg los tau***. Peb pom zoo kom koj sau koj cov lus thov thiab piav qhia qhov koj xav tham hauv lub rooj sib tham. Nws kuj yuav pab yog qhov koj xav tau thaum koj tuaj ntsib tau. Daim ntawv thov yuav tsum suav cov tib neeg uas koj xa tuaj koom hauv lub rooj sib tham. Koj kuj tseem tuaj yeem suav lub sij hawm uas tsim nyog uas koj xav kom lub koom haum ua hauj lwm los teb koj qhov kev thov. Lub sij hawm uas tsim nyog yuav tsum siv sij hawm txaus rau lub koom haum los Nplooj 2 ntawm 7

txiav txim siab koj qhov kev thov thiab tsim nyog koj tus me nyuam lossis cov neeg hauv tsev neeg cov kev xav tau.

4. Thawj Hom Lus

Koj muaj txoj cai los txais cov ntaub ntawv nyob hauv koj hom lus. Koj muaj txoj cai thov kom muaj ib tug neeg txhais lus uas yog koj hom lus, suav nrog Qhov Lus Txhais Neeg Meskas (American Sign Language (ASL)). Yog tias koj xiam oob khab, koj muaj cai tau txais cov ntaub ntawv hauv lwm hom xws li, Cov Ntawv Loj, cov ntawv dig muag, thiab lwm yam. Koj tuaj yeem thov Lub koom haum muab tus neeg txhais lus rau cov rooj sib tham thiab / lossis cov ntawv sau ua koj hom lus lossis lwm hom.

5. Paub Koj Cov Cai

Muaj ntau lub koom haum sib txawv uas pab cov neeg xiam oob khab. Qee tus neeg xav tau cov kev pab cuam los ntawm ntau lub koom haum, hos lwm tus yuav xav tau kev pab cuam los ntawm ib lossis ob.

Txhua lub koom haum yuav muaj cov kev cai lij choj sib txawv, cov cai tswj fwm thiab cov txheej txheem sib txawv uas kav cov neeg uas lawv ua hauj lwm, hom kev pab cuam twg lawv pab cuam thiab lawv cov txheej txheem yog los pab cov neeg xiam oob khab. Disability Rights California muab cov lus qhia thiab cov ncauj lus txog cov koom haum uas muab kev pab rau cov neeg xiam oob khab hauv Xeev California. Txhawm rau saib peb cov ntawv tshaj tawm lossis thov kev pab cuam thov mus saib tau, www.disabilityrightsca.org lossis hu xoov tooj (800) 776-5746.

Ntau lub koom haum tshaj tawm txuas mus rau cov kev cai muaj feem rau lawv lub website. Yog xav paub txog kev kawm tshwj xeeb, saib California Department of Education: www.cde.ca.gov. Yog xav paub cov ntaub ntawv ntsig txog kev pabcuam rau cov neeg xiam oob khab rau lub hlwb lossis txoj kev loj hlob / Lub Chaw Hauj Lwm hauv Cheeb Tsam cov kev pab cuam, saib California Department of Developmental Services: www.dds.ca.gov. Yog xav paub txog cov kev pab cuam hloov mus ua hauj lwm thiab cov hauj lwm pab kom rov muaj neej ua hauj lwm tau mus saib California Department of Rehabilitation: www.dor.ca.gov.

6. Kev Npaj

Nplooj 3 ntawm 7

Ua ntej lub rooj sib tham, muab sij hawm rau koj tus kheej los xyuas cov ntaub ntawv, cov ntawv tshuas xyuas thiab cov ntaub ntawv sau tseg. Yog lub koom haum koj nrog sib tham yuav txheeb xyuas cov kev ntsuas tshiab tshiab los yog ntawv ceeb toom nrog koj ntawm lub rooj sib tham, koj tuaj yeem thov daim ntawv ua ntej. Sab laj nrog lwm cov niam txiv, cov kws qhia ntawv thiab cov kws tshaj lij txog lawv cov kev paub thiab cov lus qhia. Nco ntsoov tias cov pab pawg muaj feem xyuam thiab cov neeg txiav txim siab yuav nyob ntawm koj lub rooj sib tham.

7. Phiaj Xwm

Tham nrog koj tus me nyuam lossis cov neeg hauv tsev neeg ua ntej lub rooj sib tham txog lawv cov hom phiaj, cov kev xav tau thiab cov kev nyiam. Ua cov ntsiab lus ntawm yam uas koj xav tham hauv lub rooj sib tham. Yog tias koj tab tom thov txoj kev pab cuam, nws tseem tuaj yeem pab sau tau tias vim li cas koj xav tias qhov kev pab cuam xav tau. Koj tuaj yeem nqa cov ntaub ntawv nrog koj uas tuaj yeem pab txhawb koj qhov kev thov. Piv txwv li: cov ntaub ntawv kho mob, cov ntawv ntsuam xyuas, cov ntaub ntawv tsim tawm los ntawm lwm cov koom haum, cov ntaub ntawv qhia kiab khw neeg ua hauj lwm thiab kev tshawb nrhiav hauv online. Koj kuj tuaj yeem sau cov nqe lus nug uas koj xav tau kom ntseeg tau tias koj nco qab los tham txog cov lawv hauv lub rooj sib tham.

8. Koom Nrog

Tus neeg yuav tsum yog tus tsom kwm ntawm lub rooj sib tham. Nws yog qhov tseem ceeb uas lawv yuav tsum qhia txog lawv cov hom phiaj, cov peev xwm, cov kev nyiam, cov kev muaj peev xwm thiab cov kev sib tw. Txhawb koj tus me nyuam lossis cov neeg hauv tsev neeg kom koom nrog lub rooj sib tham kom ntau li ntau tau. Yog koj tus me nyuam lossis koj tsev neeg xav tau chaw so thiaj li koom tau rau hauv lub rooj sib tham, nug ua ntej.

Hauv lub rooj sib tham, nco ntsoov nug cov lus nug, qhia cov ncauj lus thiab qhia cov tswv yim. Yog tias koj tsis nkag siab qhov ua hais los yog dab tsi yog muab rau koj hauv kev sau ntawv, nug cov lus nug. Koj thiab koj tus me nyuam lossis koj tsev neeg muaj txoj cai nug txog ntau yam li koj xav tau txhawm rau kom nkag siab meej meej txog muaj dab tsi tshwm sim. Yog tias koj muaj cov ntaub ntawv, cov ntawv tshaj tawm, cov ntawv ntsuam xyuas, lossis cov ntaub ntawv uas pab txhawb koj qhov kev thov, nws yog ib qho tseem ceeb uas koj yuav tsum qhia cov ntaub ntawv nrog cov neeg lossis cov koom haum uas cuam tshuam.

Yog tias koj tau thov kev pab cuam lossis nug ib qho lus nug, thov mloog lwm tus uas yog ib tog sab nrauv cov lus teb thiab lawv yuav tsum hais dab tsi. Nco ntsoov tias lawv tau teb koj cov lus nug. Nug seb yog vim li cas rau lawv kev txiav txim siab. Koj tuaj yeem thov kom lawv muab ib co lus piav qhia rau lawv qhov kev txiav txim siab hauv ntawv. Yog tias lawv hais txog txoj cai, cov cai lossis txheej txheem, thov kom theej ib daim ntawv luam.

9. Ua Tsim Kom Muaj

Muab cov kev pab thiab kev npaj rau koj tus me nyuam lossis cov neeg hauv koj tsev neeg lub neej yav tom ntej TSIS YOG "ib qhov loj me yuav haum rau txhua tus." Qhib rau qhov kev sim tshiab. Raug tsim! Txhawb lwm tus kom tshawb txog cov tswv yim sib txawv tshwj xeeb yog cov tswv yim tam sim no tsis ua hauj lwm. Hloov chaw tsis xav txog qhov nws tau ua tiav, xav txog yam uas tuaj yeem ua tau.

10. Sib Koom Tes

Txhua lub koom haum thiab cov neeg ua hauj lwm muaj cov txheej txheem kev txawj ntse thiab kev paub ua ntej sib qhia. Txaus siab mloog cov kev xav thiab cov tswv yim sib txawv. Nug txog cov peev txheej, cov kev pab cuam thiab cov kev ua hauj lwm tiav zoo ntawm lwm tus neeg. Thaum muaj cov kev tsis pom zoo, hais qhia rau pab neeg ntawm lub hom phiaj - txhawb koj tus me nyuam lossis cov neeg hauv tsev neeg kom ua tiav.

11. Coj Kom Zoo Dua Li Sawv Daws Txhob Saib Lom Zem

Txhua tus, tshwj xeeb koj thiab koj tus me nyuam / cov neeg hauv tsev neeg raug nqis peev hauv cov txheej txheem phiaj xwm. Qhia meej txog qhov koj xav tau. Nug kom paub meej txog seb cov koom haum twg tuaj yeem ua thiab tsis tuaj yeem ua.

Qee lub sij hawm tsim nyog lub siab tsis pom zoo. Hauv kev txiav txim siab li cas koj xav daws qhov kev tsis pom zoo, nco ntsoov tias koj thiab koj tus me nyuam lossis cov neeg hauv tsev neeg yuav muaj kev sib raug zoo ntev nrog cov koom haum muab kev pab cuam. Nws yog ib qho tseem ceeb los qhia koj qhov kev tsis sib haum xeeb. Yog tias koj pom tias qhov kev sib tham txog qhov kev tsis sib haum xeeb yuav siv tau ntau lawm lossis cov koom haum ruaj khov hauv lawv

txoj hauj lwm, koj tuaj yeem txiav txim siab tawm tsam qhov kev txiav txim siab dua li hais ntawv txuas mus ntxiv.

Yog tias qhov kev thov raug tsis kam lees lossis yog cov ntaub ntawv sib tham hauv lub rooj sib tham tsis zoo rau koj, thov kom theej ib tsab cai lossis txoj cai uas lub koom haum tau siv los txhawb nws lub laj thawj lossis tsis kam lees. Feem ntau, cov tib neeg muaj kev xiam oob khab thiab lawv niam lawv txiv muaj cai tau txais ib tsab ntawv sau ceeb toom lossis ib tsab ntawv piav qhia vim li cas qhov kev thov tsis kam lees. Koj muaj cai paub yog vim li cas koj thiaj li tsis kam lees muab kev pab cuam lossis vim li cas cov kev pab cuam raug txo lossis tso tseg.

12. Koj Txoj Cai Kom Rov Qab Soj Ntsuam Dua

Koj muaj cai twv qhov kev txiav txim siab yog tias koj tsis pom zoo. Koj muaj cai nug tias qhov txheej txheem ua dab tsi yog rau qhov kev txiav txim siab uas koj tsis pom zoo. Koj muaj txoj cai kom cov ntaub ntawv muab rau koj sau ua ntawv. Cov txheej txheem sib hais feem ntau muaj sij hawm hais txog koj lub sij hawm ntau npaum li cas koj yuav tsum twv qhov kev txiav txim siab.

13. Cov Kev Daws Teeb Meem Ib Ntus

Koj tuaj yeem muaj qhov teeb meem lossis qhov kev thov uas tsis tuaj yeem daws teeb meem hauv lub rooj sib tham. Piv txwv, tsis pom zoo txog lub koom haum twg yog lub luag hauj lwm los them rau cov kev pab los yog tus neeg muab kev pab twg thiaj muaj kev pab rau koj tus me nyuam lossis koj tsev neeg. Yog tias muaj teeb meem uas tsis tuaj yeem daws tau hauv lub rooj sib tham, tham txog lub hom phiaj ntawm tes hauj lwm luv luv uas ua kom ntseeg tau tias tus neeg ntawd yuav muaj kev pab cuam / muaj peev xwm koom nrog cov kev pab cuam thaum lub sij hawm tsis sib haum xeeb. Piv txwv, cov koom haum tuaj yeem pom zoo sib faib nyiaj txiag rau qhov kev pab cuam thaum muaj cov lus tsis sib haum xeeb. Lossis koj tuaj yeem pom zoo mus rau hnuv tim pib rau cov kev pab cuam txawm tias koj tsis paub tseeb tus neeg muab kev pab.

14. Kom Paub Meej Cov Kev Pom Zoo thiab Cov Hauj lwm Yuav Tau Ua

Ua ntej yuav kaw lub rooj sib tham, rov qab nyeem koj cov ntawv sau txog cov kev pom zoo thiab cov hauj lwm uas koj tau tham txog ua kom txhua tus neeg muaj kev nkag siab zoo txog lub rooj sib tham. Koj tseem tuaj yeem xa ib tsab e-mail hauv qab lossis tsab ntawv mus rau pab neeg uas teev cov ntaub ntawv uas koj tau tham hauv lub rooj sib tham. Qhov ua li ntawd, koj kuj tseem yuav tsim cov ntaub ntawv sau tseg ntawm koj lub rooj sib tham uas koj tuaj yeem khaws cia ua pov thawj rau koj cov ntaub ntawv.

15. Kev Kos Npe Rau Hauv Cov Ntaub Ntawv

Nco ntsoov nyeem cov ntaub ntawv ua ntej koj kos npe rau. Koj thiab koj tus me nyuam lossis cov neeg hauv koj tsev neeg muaj cai tshuaj xyuas cov ntaub ntawv tag nrho. Koj tsis tas yuav kos npe rau phiaj xwm lossis lwm cov ntaub ntawv thaum sib tham. Koj tuaj yeem thov ib daim nrog koj los tshuaj xyuas tom tsev. Koj tuaj yeem txiav txim siab sib tham nrog daim ntawv nrog lwm cov niam txiv lossis cov kws tshaj lij ua ntej koj kos npe. Yog tias koj tsis pom zoo nrog daim ntawv lossis koj xav hloov pauv cov ntsiab lus, koj tuaj yeem thov lub koom haum kom pauv hloov ua ntej koj kos npe. Kos npe rau yam koj pom zoo thiab sau ib tsab ntawv uas koj tsis pom zoo rau hauv tib daim ntawv lossis hauv tsab ntawv npog uas koj xa nrog daim ntawv.

Peb xav hnov los ntawm koj! Thov ua kom tiav daim ntawv tshawb fawb nram qab no txog peb cov ntawv tshaj tawm thiab qhia rau peb paub seb peb yuav ua li cas! [\[Teb daim ntawv tshawb fawb\]](#)

Txhawm rau thov kev pab fab kev cai lij choj hu rau 800-776-5746 lossis sau kom tiav [daim qauv ntawv thov kev pab](#). Txog lwm cov laj thawj hu rau 916-504-5800 (Qaum Teb California); 213-213-8000 (Yav Qab Teb California).

Disability Rights California tau txais nyiaj pab los ntawm ntau qhov chaw, xav paub tus muaj npe pab nyiaj txhawb nqa lub koom haum, mus saib tau raws li no <http://www.disabilityrightsca.org/Documents/ListofGrantsAndContracts.html>.