

# Protection & Advocacy, Inc.

SACRAMENTO LEGAL OFFICE: 916-488-9955  
OAKLAND LEGAL OFFICE: 510-430-8033  
LOS ANGELES LEGAL OFFICE: 213-427-8747  
TOLL FREE/TTY/TDD: (800) 776-5746

Note: When this publication was originally published, we were known as Protection & Advocacy, Inc. (PAI). In October 2008, we changed our name from PAI to Disability Rights California.

## 사전 지시서

### 사전 지시서란 무엇입니까?

건강관리에 대한 변호사의 위임된 항구적 권한(Durable Power of Attorney for Healthcare)으로도 알려진 사전 지시서(Advance Directive)는 법적 문서입니다. 이 문서는 당신이 자신의 건강관리에 대해 결정을 내릴 수 없게 되는 경우에 자신의 건강 관리에 관해 어떻게 하기를 원하는가를 미리 진술하도록 허용합니다.

### 사전 지시서는 어떤 역할을 합니까?

사전 지시서는 선택과 권한 위임을 위한 중요한 도구입니다. 이것은 다음과 같은 때에 유효하게 됩니다:

1. 당신이 혼수 상태에 빠지거나, 정신적으로 무능력해질 때, 혹은 의사소통을 할 수 없을 때, 또는
2. 당신이 치매나 정신 질환 때문에 의료 결정을 내리기에 무능한 것으로 법정에서 판결할 때.

### 사전 지시서에는 어떤 내용이 담겨 있습니까?

사전 지시서는 두 부분으로 되어 있습니다. 그것은 (1) 당신이 선택한 건강관리 대행인, 그리고 (2) 당신의 건강관리 지시사항입니다. 각 부분은 그 자체적으로 법적 구속력이 있습니다.

## 건강관리 대행인이란 무엇입니까?

건강관리 대행인이란 당신이 의사결정을 내리지 못할 때에 그가 당신의 희망과 요구에 관해 아는 것에 기초하여 대신 결정을 내리는 사람입니다. 당신은 자신의 건강관리 대행인의 권한을 제한할 수 있습니다.

## 건강관리 지시사항이란 무엇입니까?

건강 관리 지시사항은 의사, 시설, 약물치료, 응급 개입에 관한 당신의 선택을 제시합니다. 대부분의 경우, 시설은 당신의 건강관리 대행인의 지시사항과 당신의 사전 지시서를 따라야 합니다. 캘리포니아 주법과 연방법은 사전 지시서를 인정합니다.

## 사전 지시서는 어디서 얻을 수 있습니까?

PAI는 캘리포니아 정신 건강 클라이언트 네트워크(California Network of Mental Health Clients, CNMHC)와 함께 사전 지시서 양식을 개발했습니다. 이것은 사전 건강관리 지시서(Advance Healthcare Directive)라고 부르며, PAI 출판물 번호 5088.01입니다. 웹사이트 [www.pai-ca.org/Pubs/508801.pdf](http://www.pai-ca.org/Pubs/508801.pdf)에서 찾을 수 있습니다.

## 사전 지시서에 대한 도움을 받을 수 있습니까?

PAI와 캘리포니아 정신 건강 클라이언트 네트워크(CNMHC)는 정신 건강 클라이언트들과 전문가들에게 사전 지시서에 관해 훈련을 시작했습니다. PAI 직원들은 또한 사전 지시서의 실행과 집행에 관해서도 도와드릴 수 있습니다. 사전 지시서에 관해 도움이 필요하면 1-800-776-5746으로 전화하십시오.