

بخش 2: برگه خودارزیابی

(توجه: قسمت زیر به طور کامل قابل دسترسی نیست. اگر به یک فرمت متفاوت برای آن کاربرگ‌ها نیاز دارید، لطفاً از طریق شماره 1-800-776-5746 با ما تماس بگیرید.)

کاربرگ خودارزیابی خدمات حمایتی درون خانگی

خدمات خانگی: فقط ویژه بزرگسالان. کودکان مجاز به دریافت ساعات ویژه خدمات خانگی نیستند.

خدمات خانگی معمولاً به 6 ساعت در ماه برای هر خانوار محدود است و بر تعداد اعضای خانوار تقسیم می‌شود. در صورت نیاز به بیش از 6 ساعت خدمات خانگی در ماه به دلیل معلولیت دینفع (مثلاً دفعات بیشتر نظافت دستشویی به دلیل بی‌اختیاری، یا دفعات بیشتر گردگیری به دلیل آسم، و غیره)، زمان مورد نیاز را در ستون‌های زیر مشخص کنید.

جدول خدمات خانگی IHSS که باید چاپ و تکمیل گردد

خدمات خانگی	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	جمع کل
a. جارو کردن								
b. شستن پیشخوان آشپزخانه								
c. تمیز کردن اجاق								
d. تمیز کردن و برفک‌زدایی یخچال								
e. نگهداری مواد و ملزومات غذایی								
f. بیرون بردن زباله								
g. گردگیری و نظافت								

خدمات خانگی	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یک‌شنبه	جمع کل
h. آوردن هیزم یا مواد سوختی برای گرمایش منزل یا پخت و پز از انبار سوخت داخل حیاط، متفرقه								
i. تعویض ملحفه‌ها و روتختی								
j. کارهای متفرقه								
جمع کل خدمات خانگی								

خدمات مربوطه: تهیه غذا، نظافت پس از صرف غذا، شستشوی روزانه البسه، خرید، و سایر کارهای روزمره. (دوشنبه تا یکشنبه)

جدول خدمات مربوطه IHSS که باید چاپ و تکمیل گردد

خدمات مربوطه	دوشنبه			سه‌شنبه			چهارشنبه			پنجشنبه			جمعه			شنبه			یکشنبه			جمع کل
	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	
صبحانه = B، ناهار = L، شام = D																						
a. تهیه غذا، سرو غذا، خرد کردن غذا*																						
b. نظافت پس از صرف غذا و برنامه‌ریزی منوی غذا**																						
c. شستشوی البسه، تعمیر البسه، اتو کردن، مرتب کردن، تا زدن و کنار گذاشتن البسه (معمولاً 60 دقیقه در هفته در منزل و 90 دقیقه در هفته در خارج از منزل)**																						
d. سایر خریده‌ها/امور روزمره (معمولاً حداکثر 30 دقیقه در هفته)***																						

خدمات مربوطه	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یک‌شنبه	جمع کل
جمع کل خدمات مراقبت‌های شخصی								

جدول خدمات شخصی غیر پزشکی IHSS که باید چاپ و تکمیل گردد

خدمات شخصی غیر پزشکی	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	جمع کل
<u>نظافت سنگین</u>								
<u>خدمات شخصی غیر پزشکی</u>								
a. الف. تنفس*								
b. مراقبت‌های مربوط به دفع ادرار/مدفوع (شامل کمک برای رفتن به /آمدن از دستشویی)*								
c. خوراندن غذا و نوشیدنی*								
d. استحمام قبل از خواب*								
e. لباس پوشاندن*								
f. مراقبت‌های دوران قاعدگی*								
g. حرکت*								
h. بردن به و بیرون آوردن از تختخواب*								
i. اصلاح، استحمام، مراقبت از موها، دندان‌ها، و ناخن‌ها*								
j. ماساژ پوست به منظور کمک به جریان خون در بدن، چرخاندن رختخواب، جابجا کردن در صندلی چرخدار، کمک در سوار شدن به و پیاده شدن از خودرو*								

خدمات شخصی غیر پزشکی	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	جمع کل
k. کمک و مراقبت در خصوص پروتز*								
جمع کل خدمات مراقبت‌های شخصی								

جدول خدمات ایاب و ذهاب IHSS که باید چاپ و تکمیل گردد

خدمات ایاب و ذهاب	دوشنبه	سه‌شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	جمع کل
ایاب و ذهاب پزشکی								
a. برای حضور در قرار ملاقات‌های پزشکی***								
b. برای بهره‌گیری از منابع جایگزین								
کاهش خطرات در حیاط								
نظارت محافظتی								
<u>خدمات پیراپزشکی</u> (یعنی گذاشتن سوند، تزریقات، تمرینات ورزشی مربوط به گستره حرکت، و غیره، مشخص کنید)								
جمع کل خدمات هفتگی (همه چیز جز خدمات خانگی)								
برای محاسبه جمع کل هفتگی در 4.33 ضرب کنید								
به اضافه خدمات خانگی (حداکثر 6 ساعت در ماه مگر آنکه بتوانید نیاز به ساعات بیشتر را در صفحه 1 بالا اثبات کنید)								

جمع کل خدمات ماهانه									
---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

* اگر ساعات ستارمدار برابر یا بیش از 20 ساعت در هفته باشند، ذینفع به عنوان «دچار ناتوانی شدید» شناخته می‌شود.

** ساعات نظافت پس از صرف غذا در تعیین ناتوانی شدید لحاظ می‌گردد اگر کمک IHSS برای تهیه و صرف غذا ضروری باشد.

*** IHSS هزینه زمان ایاب و ذهاب برای حضور در وقت‌های ملاقات پزشکی و نیز هزینه زمان انتظار را خواهد پرداخت. پرداخت حق‌الزحمه انتظار در وقت ملاقات پزشکی مستلزم آن است که ارائه‌دهنده خدمات ثابت کند که طی مدتی بیمار را در وقت ملاقات پزشکی همراهی می‌کند، نمی‌تواند آنجا را ترک نماید زیرا مدت زمان وقت ملاقات قابل پیش‌بینی نیست. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره ایاب و ذهاب برای حضور در وقت‌های ملاقات پزشکی، و زمان‌های انتظار ارائه‌دهنده خدمات در این گونه وقت‌های ملاقات، به نشریه ما تحت عنوان «زمان‌های انتظار و سفر ارائه‌دهنده خدمات IHSS Provider Wait and Travel Times» (IHSS)، که به صورت اینترنتی موجود است، رجوع کنید. [نشریه DRC شماره 5607/01](#)