

الجزء الثاني: ورقة عمل التقييم الذاتي

ملاحظة: هذا الجزء التالي ليس سهل الوصول إليه كليا. فضلا تواصل معنا إذا كنت تحتاج إلى تنسيق مختلف لأوراق العمل هذه على رقم 1-800-776-5746

ورقة عمل التقييم الذاتي للخدمات المنزلية المساعدة

الخدمات المنزلية: للبالغين فقط لا يعتبر الأطفال مؤهلين للحصول على ساعات خدمة منزلية

بشكل عام تحدد الخدمات المنزلية بـ 6 ساعات في الشهر لكل بيت وتنقسم على عدد الأشخاص في البيت. إذا كنت تحتاج إلى أكثر من 6 ساعات من الخدمات المنزلية في الشهر بسبب إعاقة الشخص المتلقي (على سبيل المثال تنظيف أكثر تكرر للحمام بسبب السلسل، تنظيف متكرر للتراب بسبب ضيق التنفس، وهكذا)، قم بوضع علامة على الوقت المتطلب في الأعمدة بالاسفل.

جدول الخدمات المنزلية لـ IHSS للطباعة وملأ الفراغات

الإجمالي	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	الخدمات المنزلية
								a. الكنس واستخدام المكنسة الكهربائية
								b. غسل أسطح المطبخ
								c. تنظيف الموقد والفرن
								d. تنظيف وتذويب الثلاجة
								e. حفظ الطعام والمؤن
								f. إخراج القمامة
								g. إزالة الأتربة وإلتقاط الأشياء

الإجمالي	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين	الأحد	الخدمات المنزلية
								h. إحضار الوقود للتدفئة أو لأغراض الطبخ من حاوية للوقود في الساحة الخلفية، أشياء إضافية مختلفة
								i. تغيير أغطية السرير
								z. أخرى (متفرقات)
								إجمالي الخدمات المنزلية

الخدمات المتعلقة: تجهيز الوجبات، تنظيف الوجبات، غسل الملابس الروتيني، التسوق، والمشاورير الأخرى. (من الإثنين إلى الأحد).

جدول الخدمات المتعلقة بـIHSS للطباعة وملاً الفراغات

الإجمالي	السبت			الجمعة			الخميس			الأربعاء			الثلاثاء			الإثنين			الأحد			الخدمات المتعلقة
	D	L	B	D	L	B	D	L	B	D	L	B	D	L	B	D	L	B	D	L	B	
																						الإفطار = B، الغداء = L، العشاء = D
																						a. تجهيز الوجبات، تقديم الوجبات، تقطيع الطعام*
																						b. تنظيف الوجبات وتجهيز قائمة الطعام**
																						c. غسل الملابس، حياكة وتصليح، كي الملابس، فصل الملابس، التطبيق ووضعها في أماكنها. (بشكل عام 60 دقيقة في الأسبوع في المنزل، 90 دقيقة في الاسبوع لخارج المنزل)***
																						d. تسوق آخر-مشاوير (بشكل عام، 30 دقيقة لكل أسبوع بحد أقصى)***
																						إجمالي الخدمات المتعلقة

جدول الخدمات الشخصية غير الطبية الخاصة بـ IHSS للطباعة وملا الفراغات

الإجمالي	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	الخدمات الشخصية غير الطبية
								<u>التنظيف الثقيل</u>
								<u>الخدمات الشخصية غير الطبية</u> a. التنفس *
								b. رعاية الأمعاء أو المثانة (يتضمن هذا المساعدة في القيام من أو الجلوس على المرحاض) *
								c. الإطعام والشراب *
								d. استحمامات السرير *
								e. إرتداء الملابس *
								f. الرعاية المتعلقة بالدورة الشهرية *
								g. الحركة *
								h. التحرك من وإلى السرير *
								i. الحلاقة والتهديب، الاستحمام، العناية بالشعر، الأسنان، والأظافر *

الإجمالي	السبت	الجمعة	الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين	الأحد	الخدمات الشخصية غير الطبية
								z. ذلك البشارة لمساعدة الدورة الدموية، التقلب في السرير تعديل الوضع في الكرسي المتحرك، المساعدة في الدخول والخروج من المركبات*
								k. الرعاية والمساعدة مع الأطراف الصناعية *
								إجمالي خدمات الرعاية الشخصية

جدول خدمات النقل لـ IHSS للطباعة وملاً الفراغات

الإجمالي	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الإجمالي
								خدمات النقل
								النقل الطبي
								a. للمواعيد الطبية ***
								b. للمصادر البديلة
								التقليل من الأخطار في الباحة
								الإشراف الوقائي
								<u>الخدمات الطبية المساعدة</u> (على سبيل المثال القسطرة، الحقن، عدد من تدريبات الحركة، إلخ.. حدد)
								إجمالي الخدمات الأسبوعية (كل شيء ما عدا الخدمات المنزلية)
								قم بالضرب في 4.33 لكي تحصل على الإجمالي الشهري
								بالإضافة إلى الخدمات المنزلية (6 ساعات في الشهر بحد أقصى إلا إذا كان يمكن إظهار ساعات محتاجة أكثر على صفحة رقم 1 أعلاه)

									إجمالي الخدمات الشهرية
--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

* إذا كانت الساعات المسبوقة بنجمة تساوي 20 أو أكثر من الساعات في الأسبوع، يعتبر المتلقي "صاحب إعاقة بالغة".

** يتم تضمين ساعات تنظيف الوجبات لتحديد إذا كان الشخص صاحب إعاقة بالغة إذا كانت المساعدة الخاصة بـ IHSS في تجهيز واستهلاك الوجبات ضرورية.

***سوف تدفع IHSS لوقت الانتقال (المواصلات) الذي يستغرق لأخذك إلى المواعيد الطبية إرجاعك منها وكذلك لوقت الانتظار. لكي يتم الدفع للانتظار عند موعد طبي، لابد أن يبين مقدم الخدمة أنه بينما هم حاضرون للموعد الطبي للشخص المتلقي، لا يمكنهم الرحيل لأنه ليس بإمكانهم التنبؤ بالفترة التي سوف يستغرقها الموعد الطبي. لمزيد من المعلومات عن النقل من وإلى المواعيد الطبية ووقت الانتظار الخاص بمقدم الخدمة في هذه المواعيد، قم بالإطلاع على مطبوعتنا الخاصة بوقت انتظار ووقت انتقال مقدم IHSS المتوفر إلكترونياً. [DRC Pub # 5607.01](#).