

Bahagi 2: Palatanungan sa Sariling Pagtatasa

(TANDAAN: Ang sumusunod na bahagi ay hindi ganap na magagamit. Mangyaring makipag-ugnayan sa amin kung kailangan mo ng ibang format para sa mga palatanungan na ito sa 1-800-776-5746.)

Palatanungan sa Sariling Pagtatasa sa Mga Serbisyong Pansuporta sa Bahay (IHSS, In-Home Supportive Services)

Mga Serbisyong Pantahanan: Para sa nasa wastong gulang lamang. Ang mga bata ay hindi kwalipikado na tumanggap ng mga oras sa serbisyong pantahanan.

Ang mga serbisyong pantahanan ay karaniwang limitado sa 6 na oras kada buwan kada sambahayan at hinahati sa bilang ng mga tao sa sambahayan. Kung kailangan mo ng higit sa 6 na oras ng mga serbisyong pantahanan kada buwan dahil sa kapansanan ng tumatanggap (hal., mas madalas na paglilinis ng banyo dahil sa kawalan ng pagpigil, madalas na pagpupunas dahil sa hika, atbp.), sa gayon markahan ang oras na kailangan sa mga hanay sa ibaba.

ANG TALAHANAYAN NG MGA SERBISYONG PANTAHANAN SA IHSS AY ILILIMBAG AT PUNAN ANG MGA PATLANG

MGA SERBISYONG PANTAHANAN	Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biyernes	Sabado	Linggo	KABUUAN
a. Pagwawalis at pag-vacuum								
b. Paghuhugas ng mga counter sa kusina								

MGA SERBISYONG PANTAHANAN	Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biyernes	Sabado	Linggo	KABUUA N
c. Paglilinis ng oven at lutuan								
d. Paglilinis at pag-defrost ng refrigerator								
e. Pagtatabi ng pagkain at mga panustos								
f. Pagtatapon ng basura								
g. Pagpupunas at pagliligpit								
h. Pagdadala ng panggatong sa pag-iinit o pagluluto mula sa kaban ng panggatong sa bakuran, samu't sari								
i. Pagpapalit ng sapin sa kama								
j. Samu't Sari								
KABUUAN NG MGA SERBISYONG PANTAHAN								

Kaugnay na mga serbisyo: paghahanda ng pagkain, pagliligpit ng pinagkainan, karaniwang paglalaba, pamimili, at iba pang mga bilin. (Lunes hanggang Linggo.)

ANG TALAHAANAYAN NG KAUGNAY NA MGA SERBISYO SA IHSS AY ILILIMBAG AT PUPUNAN ANG MGA PATLANG

KAUGNAY NA MGA SERBISYO	Lunes			Martes			Miyerkules			Huwebes			Biyernes			Sabado			Linggo			KABUUAN
Almusal=A, Pananghalian=P, Hapunan=H	A	P	H	A	P	H	A	P	H	A	P	H	A	P	H	A	P	H	A	P	H	
a. Paghahanda ng mga pagkain, paghahain ng mga pagkain, paghihiwa ng pagkain*																						
b. Pagliligpit ng pinagkainan at pagpapalano ng pagkain**																						

KAUGNAY NA MGA SERBISYO	Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biyernes	Sabado	Linggo	KABUUAN
c. Paglalaba, pag-aayos, pagpapantsa, pag-uuri, pagtutupi at pagtatabi ng mga damit (Karaniwan, 60 minuto kada linggo sa bahay, 90 minuto kada linggo sa labas ng bahay)***								
d. Iba Pang Pamimili / mga Bilin (Karaniwan, 30 minuto kada linggo pinakamataas)***								
KABUUAN NG KAUGNAY NA MGA SERBISYO								

ANG TALAHANAYAN NG HINDI MEDIKAL NA PERSONAL NA MGA SERBISYO SA IHSS AY ILILIMBAG AT PUPUNAN ANG MGA PATLANG

HINDI MEDIKAL NA PERSONAL NA MGA SERBISYO	Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biyernes	Sabado	Linggo	KABUUAN
<u>MABIBIGAT NA PAGLILINIS</u>								
<u>HINDI MEDIKAL NA PERSONAL NA MGA SERBISYO</u>								
a. Paghinga*								
b. Pangangalaga sa pagdumi/pag-ihi (kabilang ang tulong sa/paalis sa kubeta)*								
c. Pagkain at pag-inom*								
d. Pagligo sa higaan*								
e. Pagbibihis*								
f. Pangangalaga sa regla*								
g. Paglilipat*								
h. Pagpunta sa at pag-alis sa kama*								
d. Pagsasaayos, pagligo, pangangalaga ng buhok, ngipin at mga kuko*								

HINDI MEDIKAL NA PERSONAL NA MGA SERBISYO	Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biyernes	Sabado	Linggo	KABUUAN
j. Paghaplos ng balat upang tulungan ang sirkulasyon, pagpapaikot sa kama, muling pagposisyon sa wheelchair, pagtulong sa pagsakay sa at pagbaba mula sa mga sasakyan*								
k. Pangangalaga at tulong sa prostesis*								
KABUUAN NG MGA SERBISYO SA PERSONAL NA PANGANGALAGA								

TALAHANAYAN NG MGA SERBISYO SA TRANSPORTASYON SA IHSS AY ILILIMBAG AT PUPUNAN ANG MGA PATLANG

MGA SERBISYO SA TRANSPORTASYON		Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biyernes	Sabado	Linggo	KABUUAN
Medikal na Transportasyon									
a. Tungo sa medikal na mga appointment***									
b. Tungo sa alternatibong mga mapagkukunan									
PAGBABAWAS NG PELIGRO SA BAKURAN									
PAMAMANIHALANG PAMPROTEKTA									
<u>MGA SERBISYONG PARAMEDICAL</u> (iyon ay, paglalagay ng catheter, mga iniksyon, saklaw ng mga ehersisyo sa paggalaw, atbp., tukuyin)									

KABUUAN NG LINGGUHANG MGA SERBISYO (Lahat maliban ang mga Serbisyong Pantahanan)									
Multiplikahin nang 4.33 upang makuha ang buwanang kabuuan									
Idagdag ang Mga Serbisyong Pantahanan (6 na oras kada buwan ang pinakamataas maliban kung maipapakita na kailangan ng karagdagang mga oras sa pahina 1 sa itaas)									

KABUUAN NG MGA BUWANANG SERBISYO									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

* Kung ang may asterisk na mga oras ay katumbas sa 20 o higit pang mga oras kada linggo, kwalipikado ang tumatanggap bilang “malubhang may kapansanan.”

** Ang mga oras sa pagliligpit ng pinagkainan ay kasama sa pagtukoy kung malubhang may kapansanan kung ang tulong sa IHSS ay kinakailangan sa paghahanda ng pagkain at pagkonsumo.

*** Babayaran ng IHSS ang oras ng transportasyon upang ihatid at sunduin ka sa mga medikal na mga appointment, pati na rin ang oras sa paghihintay. Upang mabayaran para sa paghihintay sa medikal na appointment, ang tagapagbigay ay dapat ipakita na hindi sila maaaring umalis habang sila ay nasa medikal na appointment ng tumatanggap dahil hindi nila mahuhulaan kung gaano katagal matatapos ang appointment ng tumatanggap. Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa transportasyon tungo at mula sa medikal na mga appointment, at mga oras sa paghihintay ng tagapagbigay sa mga appointment na ito, tingnan ang aming paglalathala na Mga Oras ng Paghihintay at Byahe ng Tagapagbigay sa IHSS na makikita online. [DRC Pub # 5607.01](#).