

2 부: 자체-평가 워크시트

(참고: 이 섹션에 접근이 어렵습니다. 다른 형식의 워크시트가 필요한 경우 1-800-776-5746 으로 문의하십시오.)

재가지원서비스 자체-평가 워크시트

가사 서비스: 성인 전용. 아동은 가사 서비스 시간을 받을 자격이 없습니다.

가사 서비스는 일반적으로 한 가구당 월 6 시간으로 제한되며 가구의 인원수로 나눕니다. 수혜자의 장애로 월 6 시간 이상의 가사 서비스가 필요한 경우 (예: 요실금으로 인한 화장실 청소 횟수 증가, 천식으로 인한 먼지 청소가 잦음 등), 아래 열에 필요 시간을 표시하십시오.

출력 및 기입용 IHSS 가사 서비스 표

가사 서비스	월	화	수	목	금	토	일	합계
a. 빗자루와 진공청소기로 바닥청소								
b. 주방 카운터 세척								
c. 오븐과 스토브 청소								
d. 냉장고 청소와 해동								
e. 음식과 물품 보관								
f. 쓰레기 버리기								

가사 서비스	월	화	수	목	금	토	일	합계
g. 먼지털기와 정리정돈								
h. 난방이나 요리 목적으로 마당 연료함에서 연료 운반, 잡무								
i. 침대 시트 교체								
j. 잡무								
총 가사 서비스								

관련 서비스: 식사 준비, 식사 정리, 일상적인 세탁, 쇼핑 및 기타 심부름 (월요일부터 일요일까지)

출력 및 기입용 IHSS 관련 서비스 표

관련 서비스	월			화			수			목			금			토			일			합계
	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	
아침=B, 점심=L, 저녁=D																						
a. 식사 준비, 식사 제공, 식품절단*																						
b. 식사 정리 및 메뉴 계획**																						
c. 세탁, 수선, 다림질, 분류, 빨래개기, 옷 정리 (보통 주당 집 안에서 60분, 집 밖에서 90분)***																						
d. 기타 쇼핑/심부름 (보통 최대 주당 30 분)***																						
총 관련 서비스																						

출력 및 기입용 IHSS 비-의료 개인위생서비스 표

비-의료 개인 서비스	월	화	수	목	금	토	일	합계
강도 높은 세정								
<u>비의료 개인 서비스</u>								
a. 호흡*								
b. 배변/배뇨 관리 (변기검용의자 사용 조력 포함)*								
c. 식사 및 마시기 조력*								
d. 침상 목욕*								
e. 옷입기*								
f. 생리 관리*								
g. 보행 *								
h. 침대 안팎으로 이동*								
i. 미용, 목욕, 두발관리, 치아, 손톱*								
j. 혈액순환을 위한 가벼운 마사지, 침상에서 자세 변경, 휠체어에서 자세 변경, 차량 탑승 관련 조력*								

비-의료 개인 서비스	월	화	수	목	금	토	일	합계
k. 보철물 관리 및 조력*								
총 개인위생서비스								

출력 및 기입용 IHSS 교통 서비스 표

교통 서비스		월	화	수	목	금	토	일	합계
의료 수송									
a. 의료 약속에***									
b. 대체 자원에									
마당 위험물 제거									
보호감독									
<u>준의료 서비스</u> (즉, 카테터, 주사, 관절운동, 등 명시하기)									
총 주간 서비스 (가사 서비스를 제외한 모든 서비스)									
월간 총계를 얻기 위해 곱하기 4.33									
가사 서비스 더하기 (1 페이지에 더 많은 시간이 표시되지 않는 한 최대 월 6 시간)									

총 월간 서비스									
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

* 별표 해당 시간이 주당 20 시간 이상인 경우 수혜자는 ‘중증장애’ 자격을 갖습니다.

** 식사 준비 및 소비에 대한 IHSS 지원이 필요한 경우 장애 정도를 결정할 때 식사 청소 시간이 포함됩니다.

*** IHSS 는 의료 예약 대기 시간뿐만 아니라 오가는 교통 시간에 대해 지불합니다. 의료 예약을 기다리는 것에 대해 지불을 받으려면 제공자는 수령인의 의료 서비스 소요 시간을 예측할 수 없기 때문에 떠날 수 없다는 사실을 입증해야 합니다. 의료 서비스를 받기 위해 오가는 교통편에 대한 더 자세한 정보와 해당 약속 시간에 대한 의료 서비스 제공 대기 시간은 온라인으로 제공되는 IHSS 제공자 대기 및 여행 시간 발행물을 참조하십시오. [DRC 출판물 # 5607.01](#).