



Негативные стереотипы в отношении лиц с психическими заболеваниями

Может ли миф об «агрессии» больных психическими заболеваниями причинить им вред?

Да. Люди зачастую не хотят селиться рядом или общаться с больными психическими заболеваниями, поскольку считают, что такие люди опасны или агрессивны. В результате больные психическими заболеваниями часто подвергаются дискриминации при поиске жилья, при трудоустройстве и в социуме. Каждого третьего человека с психическим расстройством увольняют с работы после того, как становится известно о его заболевании. В 2000 году примерно 75 000 жителей штата Калифорния, страдающих психическими заболеваниями, не смогли получить необходимое им жилье. Стигма и дискриминация также приводят к снижению самооценки, ощущению отверженности и безнадежности, а также к отказу от обращения за психиатрической помощью.

Поддерживается ли этот стереотип средствами массовой информации?

Да. В телевизионных передачах, демонстрирующихся в наиболее удобное время, персонажи с психическими заболеваниями представляются наиболее опасными по сравнению с представителями

любых других демографических групп. В одном исследовании, проведенном в 1999 году, было установлено, что персонажи с психическими заболеваниями в 60% случаев изображались как преступники или насильники. Результаты исследования, проведенного в 2005 году, показали, что в 39% статей о психических заболеваниях в основном рассказывалось об опасности и насилии. Статей, в которых рассказывалось об успешной реабилитации лиц с тяжелыми психическими заболеваниями и о членах их семей, было обнаружено очень мало.

Разделяет ли общество этот стереотип?

Да, в большой степени. Подавляющее большинство американцев сообщают о том, что, по их мнению, люди с психическими заболеваниями представляют угрозу для окружающих и самих себя. Доля американцев, считающих больных психическими заболеваниями опасными, за период с 1950-х по 1990-е годы увеличилась примерно вдвое. В своем докладе главный врач Службы здравоохранения США предположил, что этому в большой степени способствовали образы психически больных людей, показываемые в средствах массовой информации.

Опровергнут ли этот стереотип?

Да. При анализе результатов исследований, посвященных насилию и психическим заболеваниям, было установлено, что вклад людей с психическими заболеваниями в общую статистику преступления с применением насилия очень мал. Согласно отчету 2009 года, в Калифорнии «лица с психическими заболеваниями чаще становятся жертвами, чем насильниками». Это противоречит образу человека с психическим заболеванием, созданному средствами массовой информации, и сложившимся стереотипам.

Какова же правда о психических заболеваниях?

В докладе главного врача Службы здравоохранения США 1999 года, который ознаменовал начало изменений в отношении к людям с

психическими заболеваниями, было сказано: «Стигма — наиболее труднопреодолимое препятствие, мешающее развитию сферы оказания психиатрической помощи». Хорошие новости состоят в том, что пациенты с инвалидностью по психическому заболеванию могут восстанавливаться и успешно это делают. Люди способны контролировать свои заболевания и вести счастливую, здоровую жизнь, активно участвуя в жизни сообщества.

Что в первую очередь нужно для восстановления состояния пациента с психическим заболеванием?

Для полноценного восстановления состояния пациента с психическим заболеванием очень важно, чтобы он проживал в сообществе, а также получал помощь и поддержку от людей, находящихся в схожей ситуации, родственников, друзей и духовных лидеров. Часто приносит пользу разговорная психотерапия, разные виды реабилитации, а также сочетание разных видов помощи и поддержки, нацеленных на восстановление, с обучением навыкам самопомощи и самообслуживания. В отличие от стереотипов, навязываемых средствами массовой информации, люди с психическими расстройствами могут быть полезными обществу и делать наш мир лучше.

Где можно получить дополнительную информацию о том, как бороться с дискриминацией и социальным отторжением?

Вы можете обратиться в федеральный центр ADS (Resource Center to Promote Acceptance, Dignity, and Social Inclusion Associated with Mental Health [Центр ресурсов по повышению принятия, уважительного отношения и социальной интеграции лиц с психическими заболеваниями]). Это программа, проводящаяся U.S. Department of Health and Human Services [Министерством здравоохранения и социального обеспечения США], SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration [Управлением службами наркологической и психиатрической помощи]) и Center for Mental Health Services [Центром психиатрической помощи]:

Сайт: <http://promoteacceptance.samhsa.gov>

Эл. почта: promoteacceptance@samhsa.hhs.gov
Тел.: 800-540-0320

Вы также можете обратиться в организацию Disability Rights California [Права инвалидов Калифорнии]:
Сайт: <http://www.disabilityrightsca.org>
Эл. почта: info@disabilityrightsca.org
Тел.: 800-776-5746

Вы также можете обратиться в организацию NAMI California:
Сайт: <http://www.namicalifornia.org/>
Эл. почта: nami.california@namicalifornia.org
Тел.: 916-567-0163

Мы хотим услышать ваше мнение! После ознакомления с этим проспектом, пожалуйста, ответьте на вопросы короткой анкеты и поделитесь с нами своим мнением.

Анкета на английском языке:

<http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form54/index.html>

Анкета на испанском языке:

<http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form55/index.html>

Программа APEDP (*Stigma, Discrimination, Reduction and Advancing Policy to Eliminate Discrimination Program* [Программа по уменьшению стигмы и дискриминации и совершенствованию нормативных актов с целью устранения дискриминации]) финансируется в рамках принятого голосованием *Mental Health Services Act* [Закона о психиатрической помощи] (*Prop. 63* [Предложение №63]) и проводится под руководством *CalMHSA* (*California Mental Health Services Authority* [Калифорнийского Управления психиатрической помощи]). Окружные фонды *MHSA* поддерживают деятельность *CalMHSA*, органа, в который входят члены окружных правительств, и работа которого направлена на улучшение результатов оказания психиатрической помощи отдельным лицам, семьям и сообществам. *CalMHSA* предоставляет услуги и проводит просветительские программы на уровне штата, отдельных регионов и населенных пунктов. Для получения более подробной информации посетите сайт <http://www.calmhsa.org>.



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE