

## تعريفات الوصم والتمييز

### 1. ما هو الوصم؟

يشير الوصم إلى مواقف ومعتقدات تؤدي بالناس إلى رفض أو تجنب أو خوف من هؤلاء الذين يعتقدون بأنهم مختلفين. وكلمة Stigma (وصمة) هي كلمة إغريقية تشير في أحد أصولها إلى نوع من العلامات التي يتم حفرها أو حرقها داخل جسم الإنسان، وقد يقصد بها "الندبة". فهي تحدد هوية الأشخاص كالمجرمين أو العبيد أو الخونة ليتجنبهم الناس.

### 2. ما أنواع الوصم الذي يؤثر على الأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية نفسية؟

هناك ثلاثة فئات أساسية للصحة النفسية المتعلقة بالوصم: هي الوصم العام والوصم المؤسسي والوصم الشخصي.

### 3. ما هو الوصم العام؟

يشير "الوصم العام" إلى سلوكيات ومواقف ومعتقدات العامة تجاه الأشخاص الذين يعانون من تحديات في الصحة النفسية أو من أفراد عائلاتهم. فعلى سبيل المثال، قد يفترض العامة أن الأشخاص الذين يعانون من حالات نفسية يتسمون بالعنف والخطر.

### 4. ما هو الوصم المؤسسي؟

تشير "الوصم المؤسسي" إلى سياسات مؤسسة أو ثقافة المواقف والمعتقدات السلبية. فعلى سبيل المثال، غالباً ما ينعكس الوصم في استخدام المصطلحات الطبية، مثل "المصاب بمرض الفصام". لذا يعد من الأفضل استخدام لغة "الأشخاص الأولي"، مثل "شخص يعاني من الفصام".

## 5. ما هو الوصم الذاتي؟

يحدث "الوصم الذاتي" عندما يشترك الفرد في حصة من المعتقدات الخاطئة للمجتمع تتعلق بالصحة النفسية. فمن خلال استيعاب المعتقدات السلبية، ربما يواجه الأفراد أو المجموعات شعورا بالخجل أو الغضب أو اليأس أو الإحباط تبعدهم دائما عن البحث عن الحصول على الدعم الاجتماعي أو الحصول على وظيفة أو العلاج الذي يناسب ظروف صحتهم النفسية.

## 6. ما هو التمييز؟

في حين أن "الوصمة" هي موقف أو اعتقاد، فإن "التمييز" سلوك ناتج عن هذه المواقف والمعتقدات. إذ يحدث التمييز عندما يقوم الأفراد أو المؤسسات بشكل غير عادل بحرمان آخرين من حقوقهم وفرص الحياة نتيجة للوصمة. فقد يؤدي التمييز إلى استبعاد الناس أو تهمةهم أو حرمانهم من حقوقهم المدنية، كالوصول إلى خيارات سكن عادلة وفرص التوظيف والتعليم والمشاركة الكاملة في الحياة المدنية.

## 7. كيف يحدث التمييز؟

يتضمن التمييز "علاجا مغايرا أو مختلفا" على أساس الإعاقة. فعلى سبيل المثال، غالبا ما تنظم مجموعات الجيران منع إقامة منازل للأشخاص ذوي تحديات الصحة النفسية. فهذا النوع من الاحتجاج الذي يطلق عليه "لا ليس في فنائي الخلفي" (والمسمى "NIMBYism") يمكنه رفض فرص إقامة المنازل. وعلاوة على ذلك، فقد صرح ربع أرباب الأعمال تقريبا في الولايات المتحدة في عام 1995 أنهم سيطرودون أي شخص لم يفصح عن أي مرض نفسي لديه. وربما تم التصريح بنية التمييز أو الإشارة إليها في مثل هذه المواقف.

كما يتضمن التمييز أيضا الإخفاق في توفير وسائل راحة معقولة للشخص الذي يعاني من إعاقة. فعلى سبيل المثال، قد تتضمن وسائل الراحة للعمال الذين يعانون من إعاقات عقلية تغييرات في عملية الإشراف، وتوفير المساعدة البشرية لهم، وإجراء تعديلات في الجداول الزمنية، وإجراء تغييرات في السمات المادية لمكان العمل، وإعادة هيكلة الواجبات الوظيفية، وإجراء تعديلات على السياسات.

ونحن نرغب في سماع تعليقاتكم! وبعد قراءة ورقة الحقائق هذه، يرجى قراءة هذا الاستبيان القصير وإرسال تعليقاتكم إلينا.

الإصدار باللغة الإنجليزية: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form54/index.html>

الإصدار باللغة الإسبانية: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form55/index.html>

يتم تمويل الوصم والتمييز والتقليل وبرنامج سياسة المتقدمة للقضاء على التمييز (APEDP)، بموجب قانون خدمات الصحة النفسية المعتمد من قبل الناخبين (Prop. 63) وتخضع إدارته لهيئة الخدمات الصحية النفسية بكاليفورنيا (CaIMHSA). وتدعم صناديق منظمة هيئة خدمات الصحة النفسية بكاليفورنيا (CaIMHSA)، وهي منظمة للحكومات الإقليمية التي تعمل على تحسين حصيلة الصحة النفسية للأفراد والعائلات والمجتمعات درجة الماجستير في إدارة الخدمات الصحية هيئة الخدمات الصحية. وتدير هيئة الخدمات الصحية النفسية بكاليفورنيا (CaIMHSA) برامج الخدمات والتعليم على مستوى الولاية وعلى أساس إقليمي ومحلي. لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الموقع <http://www.calmhsa.org>.



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE