



# Định Nghĩa về Kỳ Thị và Phân Biệt Đối Xử

## 1. Kỳ thị là gì?

Kỳ thị nói đến thái độ và niềm tin dẫn đến mọi người từ chối, tránh hoặc sợ hãi những người mà họ coi là khác biệt. Kỳ thị là một từ Hy Lạp mà nguồn gốc của nó nói đến một loại dấu được khắc hoặc đóng dấu vào da. Nó xác định những người là tội phạm, nô lệ hoặc những kẻ phản bội phải bị xa lánh.

## 2. Những kiểu kỳ thị nào ảnh hưởng đến những người có tình trạng sức khỏe tâm thần?

Có ba loại kỳ thị chính liên quan đến sức khỏe tâm thần: Kỳ Thị của Cộng Đồng, Kỳ Thị của Tổ Chức và Kỳ Thị Bản Thân.

## 3. Kỳ Thị của Cộng Đồng là gì?

“Kỳ Thị của Cộng Đồng” nói đến thái độ và niềm tin của cộng đồng chung đối với những người gặp thách thức về sức khỏe tâm thần hoặc thành viên gia đình của họ. Ví dụ: cộng đồng có thể coi những người mắc bệnh tâm thần là hung bạo và nguy hiểm.

## 4. Kỳ Thị của Tổ Chức là gì?

“Kỳ Thị của Tổ Chức” nói đến các chính sách hoặc văn hóa về thái độ và niềm tin tiêu cực của một tổ chức. Ví dụ: sự kỳ thị thường được phản ánh

trong việc sử dụng các thuật ngữ lâm sàng, chẳng hạn như “tâm thần phân liệt”. Sử dụng ngôn ngữ “con người trên hết” có thể phù hợp hơn, chẳng hạn như “một người đang gặp phải bệnh tâm thần phân liệt”.

## 5. Kỳ thị bản thân là gì?

“Kỳ thị bản thân” xảy ra khi một cá nhân gắn mình vào các quan niệm sai lầm của xã hội về sức khỏe tâm thần. Bằng cách tự mình gắn với các niềm tin tiêu cực, các cá nhân hoặc các nhóm có thể trải qua những cảm giác xấu hổ, giận dữ, thất vọng hoặc tuyệt vọng làm cho họ xa lánh sự hỗ trợ xã hội, việc làm hoặc điều trị cho tình trạng sức khỏe tâm thần của họ.

## 6. Phân biệt đối xử là gì?

Trong khi “kỳ thị” là thái độ hoặc niềm tin thì “phân biệt đối xử” là hành vi do những thái độ hoặc niềm tin đó. Phân biệt đối xử diễn ra khi các cá nhân hoặc tổ chức tước đoạt quyền và các cơ hội cuộc sống của những người khác một cách bất công do sự kỳ thị. Phân biệt đối xử có thể dẫn đến việc loại trừ hoặc gạt con người ra ngoài lề và tước đoạt của họ các quyền công dân, như quyền tiếp cận các lựa chọn gia cư công bằng, các cơ hội việc làm, giáo dục và tham gia đầy đủ trong đời sống dân sự.

## 7. Phân biệt đối xử diễn ra như thế nào?

Phân biệt đối xử bao gồm “đối xử khác biệt hoặc khác hẳn” trên cơ sở khuyết tật. Ví dụ: các nhóm khu phố thường bố trí để ngăn chặn nhà ở cho những người gặp thách thức về sức khỏe tâm thần. Kiểu phản đối Not In My Back Yard (Không ở cạnh tôi) (còn được gọi là “Chủ nghĩa NIMBY”) có thể từ chối cơ hội gia cư. Hơn nữa, gần một phần tư các hãng sở Hoa Kỳ báo cáo trong năm 1995 rằng họ sẽ sa thải người nào đó không tiết lộ về bệnh tâm thần. Ý định phân biệt đối xử có thể được thể hiện hoặc được suy ra trong những tình huống này.

Phân biệt đối xử cũng bao gồm việc không cung cấp chỗ ở hợp lý cho người khuyết tật. Ví dụ: nhà ở cho nhân viên mắc bệnh tâm thần có thể bao gồm những thay đổi trong quy trình giám sát, cung cấp hỗ trợ của người khác, sửa đổi kế hoạch, thay đổi trong khía cạnh vật chất của nơi làm việc, cơ cấu lại các nhiệm vụ công việc và điều chỉnh trong chính sách.

Chúng tôi muốn lắng nghe ý kiến của quý vị! Sau khi đọc tờ thông tin này, vui lòng thực hiện bản thăm dò ngắn này và cung cấp phản hồi của quý vị cho chúng tôi.

Bản tiếng Anh: <http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form54/index.html>

Bản tiếng Tây Ban Nha:

<http://fs12.formsite.com/disabilityrightsca/form55/index.html>

*Chương Trình Chính Sách Thúc Đẩy và Giảm Kỳ Thi, Phân Biệt Đối Xử để Loại Bỏ Phân Biệt Đối Xử (APEDP), được tài trợ bởi các cử tri chấp thuận Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (Dự Luật 63) và quản lý bởi Cơ Quan Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần California (CalMHSA). Các quỹ MHSA của hạt hỗ trợ cho CalMHSA, là một tổ chức của chính quyền hạt hoạt động để cải thiện các kết quả sức khỏe tâm thần cho cá nhân, gia đình và cộng đồng. CalMHSA điều hành các dịch vụ và chương trình giáo dục trên toàn tiểu bang, khu vực và địa phương. Để biết thêm thông tin, vào trang web <http://www.calmhsa.org>.*



WELLNESS • RECOVERY • RESILIENCE